

### **Ramowy rozkład dnia dla dzieci 3,4 – letnich**

| <b>Czas</b>        | <b>Organizacyjna forma aktywności</b>                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.30 - 8.00        | Zabawy dowolne wg zainteresowań                                                                                    |
| 8.00 - 8.15        | Ćwiczenia poranne, ćwiczenia logopedyczne                                                                          |
| 8.15 - 8.30        | Spotkanie w kręgu i rytuały grupowe, „Krąg zmysłów”                                                                |
| 8.30 - 9.00        | Czynności higieniczno – porządkowe i śniadanie                                                                     |
| <b>9.00 - 9.35</b> | <b>Zajęcia dydaktyczne/aktywności projektowe</b>                                                                   |
| 9.35 - 9.45        | Zabawa ruchowa                                                                                                     |
| 9.45 - 10.30       | Zabawy dowolne wg zainteresowań                                                                                    |
| 10.30 - 11.00      | Czynności higieniczno–porządkowe i II śniadanie                                                                    |
| 11.00 - 12.00      | Spacer, pobyt w ogrodzie, obserwacje środowiskowe                                                                  |
| 12.00 - 13.00      | Czytanie dzieciom/wypoczynek/słuchanie muzyki relaksacyjnej                                                        |
| 13.00 - 13.45      | Czynności higieniczno – porządkowe i obiad                                                                         |
| 13.45 - 14.15      | Bajkoterapia                                                                                                       |
| 14.15 – 15.15      | Zabawy dowolne wg zainteresowań w sali/ogrodzie, zabawy i gry dydaktyczne, ćw. utrwalające / aktywności projektowe |
| 15.15 – 15.30      | Zabawa ruchowa                                                                                                     |
| 15.30 – 16.00      | Czynności higieniczno-porządkowe i podwieczorek                                                                    |
| 16.00 – 17.00      | Zabawy dowolne wg zainteresowań                                                                                    |

### Ramowy rozkład dnia dla dzieci 5,6 – letnich

| Czas                | Organizacyjna forma aktywności                                                                                     |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.30 - 8.00         | Zabawy dowolne wg zainteresowań, praca indywidualna                                                                |
| 8.00 - 8.15         | Ćwiczenia poranne                                                                                                  |
| 8.15 - 8.30         | Spotkanie w kręgu i rytuały grupowe, ćwiczenia logopedyczne                                                        |
| 8.30 - 9.00         | Czynności higieniczno–porządkowe i śniadanie                                                                       |
| <b>9.00 – 10.00</b> | <b>Zajęcia dydaktyczne/aktywności projektowe</b>                                                                   |
| 10.00 – 10.10       | Zabawa ruchowa                                                                                                     |
| 10.10 - 10.30       | MSPP „Krąg zmysłów” lub aktywności sensoryczne                                                                     |
| 10.30 - 11.00       | Czynności higieniczno–porządkowe i II śniadanie                                                                    |
| 11.00 – 13.00       | Spacer, pobyt w ogrodzie, obserwacje środowiskowe, zabawy dowolne wg zainteresowań, praca indywidualna             |
| 13.00 - 13.45       | Czynności higieniczno – porządkowe i obiad                                                                         |
| 13.45 - 14.15       | Bajkoterapia/zajęcia rozwijające zainteresowania                                                                   |
| 14.15 – 15.15       | Zabawy dowolne wg zainteresowań w sali/ogrodzie, zabawy i gry dydaktyczne, ćw. utrwalające / aktywności projektowe |
| 15.15 – 15.30       | Zabawa ruchowa                                                                                                     |
| 15.30 – 16.00       | Czynności higieniczno-porządkowe i podwieczorek                                                                    |
| 16.00 – 17.00       | Zabawy dowolne wg zainteresowań                                                                                    |