

	PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	WTOREK 06.10.2026	ŚRODA 07.10.2026	CZWARTEK 08.10.2026	PIĄTEK 09.10.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Pasztecik 15g; Ser kanapkowy 15g/7/ Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynek bankietowa 15g; Ser delikatny 15g/7/ ogórek /papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser gouda 15g/7/ pomidor/ sałata/ogórek; herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynek parzona 15g; Dżem owocowy 15g; pomidor/ ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 40g/1,3/ Masło 5g/7/ ser almette 15g/7/ Płatki z mlekiem 150ml/7/ ogórek /sałata/ herbata 250ml; <i>Ok.400kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Bułka liliputka 1szt/1,3,7/ Warzywno súpki 50g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Owocowa chmurka [Serek z owocem] 150ml/7/ <i>Ok.160kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupka z białych różyczek [zupka kalafiorowa] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, kalafior, śmietanka roślinna, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/ Sos z odległej, słonecznej Bolonii [sos boloński]100g/1,9/; (chude mielone mięso z szynki, przecier pomidorowy, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Kremowa zupka Pana Pora [krem porowy] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, por, śmietanka roślinna, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/ Złocisty kotlecik mielony [kotlet mielony] 80g/1,3/ (mielone mięso z szynki, jajko, bułka tarta, przyprawy); Przygody czerwonego buraczka [surówka z buraczków]100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupka ze złocistych fasolek [zupa z fasolki szparagowej] 200ml/1,9/ (wywar warzywny, włoszczyzna, fasolka szparagowa, śmietanka roślinna, przyprawy) Ziemniaczane kluseczki w złocistej polewie [kopytka ziemniaczane z okrasą] 150g/1,7,9/ (ziemniaki, mąka, woda, olej, boczek wędzony, cebulka, przyprawy) Kapuściane gniazdko [gotowana kiszona kapusta] 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Złocista zupka z białymi nitczkami [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron, przyprawy) Ryżowe perełki [biały ryż gotowany]150g; Kurczaczek w białym kociołku [Potrawka z kurczaka] 100g/1,9/ (pierś z kurczaka 1/2szt, śmietanka roślinna, przyprawy) Przygody Pani marcheweczka [surówka z marchewki] 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Krupniczek z wiejskiego pola [krupnik] 200ml/9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, kasza jęczmienna, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/ Przysmak małego pirata [paluszki rybne] 2szt/1,3,4,7/; (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka małych Elfików [surówka z kiszzonej kapusty]100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>
Podwieczorek	Ryżowe obłoczki [wafle ryżowe] 2szt; Warzywno Słupeczki 50g; <i>Ok. 120kcal</i>	Budyniowa chmurka ze śliwkami [budyn śmietankowy z suszonymi śliwkami] 150ml/7/; <i>Ok. 170kcal</i>	Salatka z kurczaczkiem (mix sałat, pomidor, ogórek zielony, papryka, sos vinegrette, pierś z kurczaka, przyprawy) <i>Ok.130kcal</i>	Grahamowa bułeczka 1/2szt; Serek śmietankowy 15g/7/; Warzywa 50g; <i>Ok. 140kcal</i>	Owocowy mus dla Malucha 1szt [tubka z musem]; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1200kcal B: 14g-14%; T: 65g-34%; W: 189g- 52%	Ok. 1300kcal B: 20g-15%; T: 55g-29%; W: 184g- 56%	Ok. 1180kcal B: 17g-15%; T: 53g-34%; W: 183g- 51%	Ok. 1320kcal B: 25g-21%; T: 58g-29%; W: 180g- 50%	Ok. 1300kcal B: 22g-18%; T: 61g-25%; W: 215g- 57%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany