

	PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	WTOREK 13.10.2026	ŚRODA 14.10.2026	CZWARTEK 15.10.2026	PIĄTEK 16.10.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Ser w plasterkach 15g/7/ Ketchup; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.390kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szyunka gotowana 15g; Ser łaciaty 15g/7/ ogórek /papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser śmietankowy z rzodkiewką 15g/7/ pomidor/ sałata/ogórek; herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Schab biały 15g; Serek kanapkowy 15g/7/ pomidor/ ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser puszysty 15g/7/ Pasta z tuńczykiem/4/ ogórek /sałata/ herbata 250ml; <i>Ok.340kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Kolorowy twist owocowy [Sałatka owocowa] 180g; <i>Ok.160kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Bułka liliputka z sezamem 1szt/1,3,7,11/ Warzywno słupki 50g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Meksykańska zupka małych odkrywców [zupka meksykańska z ciecierzyką] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, ciecierzycza, przecier pomidorowy, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/ Sos Shreka [sos szpinakowy]100g/1,9/; (szpinak., cebula, czosnek, śmietanka roślinna, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.650kcal</i>	Jesienny garnuszek Pani Cebulki [zupa cebulowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, cebula, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g; Pieczone mięso w sosie [pieczeń wp w sosie własnym] 80g/1,9/ (schab wp, przyprawy); Modraczkowe gniazdkow [gotowana czerwona kapusta]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Kociołek Pana Pieczary [zupa pieczarkowa z ziemniaczkami] 200ml/1,9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, pieczarki, cebula, śmietanka roślinna, przyprawy) Ryżowe perełki [biały ryż gotowany]150g; Kurczaczek w kolorowych warzywach i sosie[sos drobiowo- warzywny] 100g/1,9/; (piers z kurczaka, warzywa, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Zupa ze słonecznych pomidorków z makaronem [zupa pomidorowa z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, makaron, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Złocisty kurczaczek [Panierowana piers z kurczaka] 100g/1,3/; (piers z kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka małych Elfików[Surówka coleslaw] 100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Zupka z magicznego złotego grochu[Grochówka] 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, groch, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g; Śmietankowa chmurka z zielonym pyłkiem [gzyk ze szczypiorkiem] 100g/7/; (twaróg śmietankowy, szczypiorek, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>
Podwieczorek	Chrupiące deseczki leśnego skrzata [chrupkie pieczywo] 2szt; Ser śmietankowy 20g/7/; Warzywa 40g; <i>Ok. 120kcal</i>	Owocowy mus dla Malucha 1szt [tubka z musem]; <i>Ok. 120kcal</i>	Jesienna owsianka [owsianka z jabłkiem, cynamonem] 150ml/7/; <i>Ok.170kcal</i>	Ryżowe obłoczki [wafle ryżowe]2szt; Powidła śliwkowe 30g; <i>Ok.130kcal</i>	Maślana chmurka [chałka z masłem] 30g/1,3,7/; Serek waniliowy 40g/7/; <i>Ok. 140kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1240kcal B: 15g-13%; T: 67g-35%; W: 174g- 52%	Ok. 1300kcal B: 24g-17%; T: 61g-30%; W: 204g- 53%	Ok. 1230kcal B: 20g-16%; T: 54g-28%; W: 182g- 56%	Ok. 1290kcal B: 25g-19%; T: 59g-30%; W: 175g- 51%	Ok. 1240kcal B: 19g-18%; T: 62g-28%; W: 208g- 54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany