

	PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	WTOREK 29.09.2026	ŚRODA 30.09.2026	CZWARTEK 01.10.2026	PIĄTEK 02.10.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Ser almette 15g/7/ Ketchup; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.390kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka gotowana 15g; Ser w plasterkach 15g/7/ ogórek /papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser śmietankowy 15g/7/ pomidor/ sałata/ogórek; herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka szlachecka 15g; Ser kanapkowy 15g/7/ pomidor/ ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser gouda 15g/7/ ogórek /sałata/papryka; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Babka dla maluszków [babka z metra] 30g/1,3,7/ <i>Ok.160kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Bułka liliputka 1szt/1,3,7/ Warzywno słupki 50g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupka Pana Brokuła [zupka brokułowa] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, brokuły, śmietanka roślinna, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/ Sos z Włoskiej krainy [sos carbonare]100g/1,9/; (szynka, śmietanka roślinna, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Wesoły biały barszczyk [barszcz biały] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, zakwas, śmietanka roślinna, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/ Złocista pieczeń rzymska [pieczeń rzymska] 80g/1,3/ (mielone mięsko z szynki, jajko, bułka tarta, przyprawy); Modraczkowe gniazdko [gotowana czerwona kapusta] 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupka Pana pieczary [zupa pieczarkowa] 200ml/1,9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, pieczarki, ziemniaki, śmietanka roślinna, przyprawy) Ryżowe perełki [biały ryż gotowany]150g; Sosik z kolorowych warzywek [leczo warzywno] 100g/1,9/; (papryka, cukinia, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Kremik ze słonecznych pomidorków [krem pomidorowy] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, pomidory, cebulka, śmietanka roślinna, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Shoarma złocista [kurczak-gyros] 100g/1,9/ (pierś z kurczaka, przyprawy) Surówka małych Elfików [surówka coleslaw] 100g/3,9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Kapuśniaczek [kapuśniak z białej kapusty] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, warzywa, kiszona kapusta, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Magiczny kotlecik z jajka [Kotlecik jajeczny] 80g/1,3/; (jajko, bułka tarta, przyprawy) Przygody Pani Marcheweczki [surówka z marchewką]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.690kcal</i>
Podwieczorek	Jogurtowa chmurka ze złotymi płateczkami [Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi] 150ml/7/; <i>Ok. 170kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/ Ser mozzarella 15g/7/ Pomidor 30g; <i>Ok.120kcal</i>	Owocowy mus dla Malucha 1szt [tubka z musm] <i>Ok. 120kcal</i>	Puszysta chmurka [chałka z masłem]/1,3,7/ 30g; Mus owocowy 50ml; <i>Ok.150kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1300kcal B: 18g-13%; T: 61g-30%; W: 208g- 57%	Ok. 1260kcal B: 19g-17%; T: 58g-31%; W: 177g- 52%	Ok. 1160kcal B: 17g-14%; T: 51g-29%; W: 192g- 57%	Ok. 1270kcal B: 25g-18%; T: 58g-31%; W: 184g- 51%	Ok. 1250kcal B: 18g-14%; T: 55g-33%; W: 191g- 53%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany