

	PONIEDZIAŁEK 21.09.2026	WTOREK 22.09.2026	ŚRODA 23.09.2026	CZWARTEK 24.09.2026	PIĄTEK 25.09.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Pasztet 15g; Ser łaciaty 15g/7/ Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Powidla śliwkowe 15g; szynka słoneczna parzona 15g; ogórek /papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser gouda 15g/7/ pomidor/ sałata/ogórek; herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Schab biały 15g; Ser śmietankowy 15g; pomidor/ ogórek kiszony; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ serek z łososem 15g/4,7/ ser kanapkowy w plasterkach 15g/7/ ogórek /sałata; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Bułka liliputka 1szt/1,3,7/ Warzywno súpki 50g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Owocowy twist [sałatka owocowa]180g; <i>Ok.130kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupka prezydencka [zupka kalafiorowo-paprykowa] 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, papryka, koperek, przyprawy) Ziemniaczane kluseczki [kopytka ziemniaczane]/1/ 150g; Strogonof księcia Wieprzusia [strogonof wieprzowo- warzywny]100g/1,9/; (chude mięso z szynki wp, cebulka, papryka, ogórek kiszony, pieczarki, przecier pomidorowy, przyprawy) Opowieść Pana Selerka [surówka z selerka z rodzynekami] 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Aksamitna zupka z białych warzywek [zupa krem z białych warzyw] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, białe warzywa, koperek, śmietanka roślinna, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Złocisty medalion [medalion drobiowy] 80g/1,3/ (pierś z kurczaka, warzywa, jajko, bułka tarta, przyprawy); Modraczkowa surówka małych elfików [surówka z modrej kapusty]100g/3,9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Czerwony barszczyk Ukraiński [barszcz ukraiński] (zblendowany) 200ml/1,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, buraczki, fasola Jaś, przyprawy) Serowe poduszeczki w maślanej okrasie [pierogi z serem polane masłem] 150g/1,3,7/; (mąka, woda, twaróg, olej, masło, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Zupka Pana w zielonym garniturku [zupa ogórkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kiszone, koperek, śmietanka roślinna, przyprawy) Kasza z wiejskiego pola [kasza jęczmienna] 150g/1/; Mięśny kociołek [gulasz wp] 100g/1,9/ (chude mięso z szynki/ schab wp, cebulka, przyprawy) Buraczkowe opowieści [surówka z buraczków] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Jesienny kapuśniaczek [kapuśniak z kiszonej kapusty] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, warzywa, kiszona kapusta, przyprawy) Ryżowe perełki [biały ryż gotowany]150g; Jesienne jabłuszka [jabłko prażone] 100g (jabłka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>
Podwieczorek	Owocowy mus dla Malucha 1szt [tubka z musem] <i>Ok. 120kcal</i>	Śmietankowa chmurka 150ml/7/ [Budyń śmietankowy]; <i>Ok.170kcal</i>	Zielona sałatka z jajkiem/3/160g (mix sałat, pomidor, ogórek zielony, papryka, szczypiorek, jajko, sos vinegrett, przyprawy) <i>Ok.180kcal</i>	Arbuz 150g; <i>Ok.80kcal</i>	Chrupiące deseczki leśnego skrzata 2szt [chrupkie pieczywo]; Warzywa 50g; <i>Ok.130kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1200kcal B: 18g-17%; T: 56g-32%; W: 181g- 51%	Ok. 1320kcal B: 20g-17%; T: 58g-30%; W: 212g- 53%	Ok. 1240kcal B: 21g-14%; T: 53g-35%; W: 206g- 51%	Ok. 1240kcal B: 22g-18%; T: 53g-28%; W: 195g- 54%	Ok. 1200kcal B: 16g-17%; T: 49g-30%; W: 188g- 53%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany