

	PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	WTOREK 15.09.2026	ŚRODA 16.09.2026	CZWARTEK 17.09.2026	PIĄTEK 18.09.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek kanapkowy 15g/7/ Paróweczka na ciepło 1szt; Ketchup; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.370kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser almette 15g/7/ szynka gotowana 15g; ogórek /papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser gouda 15g/7/ pomidor/ sałata/ogórek; herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka szlachecka 15g; Ser z zielonym ogórkiem 15g/7/ pomidor/ ogórek kiszony; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser śmietankowy 15g/7/ ogórek /pomidor/sałata; herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Złociste herbatniki [ciastka bebe] 1pacuszka /1,3,7/ Musik owocowy [tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok.130kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Bułka liliputka z sezamem 1szt/1,3,7,11/ Warzywno słupki 50g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Kremowa zupa Pana pyry [krem ziemniaczany] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, szczypiorek, przyprawy) Ryżowe perelki [ryż biały gotowany] 150g; Azjatycki kurczaczek [kurczak w sosie z warzywami]100g/1,9/; (pies z kurczaka, cebulka, mieszanka warzyw, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Zupka kolorowych jarzynek [zupa jarzynowa] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, śmietanka roślinna, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g; Mięsna kuleczka w sosie z zielonym pyłkiem [pulec w sosie koperkowym] 80g/1,3/ (szynka/schab wp, jajko, cebulka, koperek, śmietanka roślinna, przyprawy); Przygody Pani marcheweczki [surówka z marchewki]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Zupka z zielonych listków [zupa szpinakowa] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, szpinak, śmietanka roślinna, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/; Sosik ze słonecznych pomidorków [sos pomidorowy] 100g/1,9/ (przecier pomidorowy, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.650kcal</i>	Zupka serowa z kaszką manną [zupa neapolitańska z kaszką manną] 200ml/1,7,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, serki, kasza manna, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Złocisty kotlecik schabowy [kotlet schabowy] 80g/1,3/; (schab wp, jajko, bułka tarta, przyprawy) Kapuściane gniazdko [gotowana biała kapusta]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Kremowy żurek babuni [Żurek] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, warzywa, zakwas żytni, śmietanka roślinna, majeranek, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Piracki kotlecik [kotlet rybny] 80g/1,3,4/; (filet z morszczuka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka kolorowych Elfików [surówka z kiszonej kapusty] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.690kcal</i>
Podwieczorek	Ryżowe krążki [wafle ryżowe] 2szt; Mus owocowy 50ml; <i>Ok. 120kcal</i>	Croissant 1szt [rogalik francuski]/1,3,7/ Powidla śliwkowe 20g; <i>Ok.140kcal</i>	Czekoladowa chmurka ze śliweczkami [Czekoladowa owsianka z suszoną śliwką] 150ml/7,8/; <i>Ok.180kcal</i>	Jogurcik ze złotymi płateczkami [jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi] 150ml/7/; <i>Ok.170kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/; Warzywa 50g; <i>Ok.120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1230kcal B: 19g-22%; T: 57g-30%; W: 194g- 48%	Ok. 1290kcal B: 22g-18%; T: 58g-30%; W: 184g- 52%	Ok. 1210kcal B: 18g-12%; T: 55g-33%; W: 176g- 55%	Ok. 1320kcal B: 21g-14%; T: 51g-32%; W: 199g- 54%	Ok. 1190kcal B: 23g-18%; T: 48g-31%; W: 168g- 51%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany