

	PONIEDZIAŁEK 31.08.2026	WTOREK 01.09.2026	ŚRODA 02.09.2026	CZWARTEK 03.09.2026	PIĄTEK 04.09.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek łaciaty 15g/7/ Paróweczka na ciepło 1szt; Ketchup; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.390kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser kanapkowy 15g/7/ szynka bankietowa 15g; ogórek /papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser gouda 15g/7/ pomidor/ sałata/ogórek; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Schab biały 15g; Ser śmietankowy 15g/7/ pomidor/ ogórek zielony; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Powidła śliwkowe 15g; Serek w plasterkach 15g/7/ ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Puchaty maślany rogalik 1/2szt/1,3,7/ [rogal mleczny] <i>Ok.70kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Owocowy musik dla Malucha [tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa Pana brokuła [zupa brokułowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, brokuł, przyprawy) Zakręcone świdry [makaron świderki] 150g/1,3/ Sos z odległej Bolonii [sos boloński]100g/1,9/; (mielone mięso z szynki, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Zupka ze słonecznych pomidorków z ryżowymi perełkami [zupa pomidorowa z ryżem] 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Złocisty kotlecik [kotlecik schabowy] 80g/1,3/ (schab, jajko, bułka tarta, olej, przyprawy); Surówka kolorowych warzywek [surówka colesław] 100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Krupniczek z wiejskiego pola [krupnik] 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, kasza jęczmienna, przyprawy) Leniwe poduszeczki w maślanej okrasie [pierogi leniwe polane masłem] 150g/1,3,7/; (mąka, woda, twaróg, masło, olej, przyprawy) Pani marcheweczka [surówka z marchewki] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Zupa Pana w zielonym garniturku [zupa ogórkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kiszzone , koperek, śmietanka, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Pieczone mięso w ciemnym sosiku [pieczeń wp w sosie własnym] 100g/1,9/; (schab, przyprawy) Modraczkowe gniazdko [gotowana czerwona kapusta] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupa jarzynowa 200ml/9/; (wywar warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, śmietanka, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Przysmak Piarecki [paluszki rybne] /1,3,4/ 80g; (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka małych Elfików [surówka z kiszzonej kapusty] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>
Podwieczorek	Ryżowe krążki [wafle ryżowe] 2szt; Mus owocowy 80ml; <i>Ok. 120kcal</i>	Śmietankowy przysmak [jogurt naturalny] 150ml/7/; Płatki kukurydziane 40g; <i>Ok.170kcal</i>	Bułka liliputka z sezamem 1szt/1,3,7, 11/; Serek kanapkowy 15g/7/; Warzywa 30g; <i>Ok.120kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/; Ser almette 15g/7/; Warzywa 40g; <i>Ok.120kcal</i>	Bananowo-truskawkowy twist [truskawki z bananami] 200g; <i>Ok.180kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1250kcal B: 18g-16%; T: 49g-31%; W: 174g- 53%	Ok. 1250kcal B: 23g-20%; T: 55g-27%; W: 176g- 53%	Ok. 1200kcal B: 21g-14%; T: 48g-30%; W: 194g- 56%	Ok. 1200kcal B: 24g-20%; T: 54g-26%; W: 189g- 54%	Ok. 1300kcal B: 19g-19%; T: 51g-29%; W: 185g- 52%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany