

	PONIEDZIAŁEK 03.08.2026	WTOREK 04.08.2026	ŚRODA 05.08.2026	CZWARTEK 06.08.2026	PIĄTEK 07.08.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek puszysty 15g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Ketchup; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.370kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka gotowana 15g/7/ pomidor/ sałata/rzodkiewka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ serek z rzodkiewką 15g/7/ Szynka szlachecka 15g/1,8/ ogórek /papryka; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka słoneczna 15g; Serek łaciaty 15g/7/ pomidor/ sałata; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ pasta jajeczna 15g/3/ Ser w plasterkach 15g/7/ ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Złociste herbatniki [ciasteczka bebe] 2 pacuszki/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	bułka liliputka z makiem 1szt/1,3,7/ warzywa w słupkach 30g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa z białych różyczek [zupa kalafiorowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, koperek, śmietanka, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/ Sos z odległej słonecznej Bolonii [sos boloński]100g/1,9/; (szynka wp, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Letnia zupka [zupa z letnich warzyw] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, młoda kapusta, koperek, ziemniaczki, śmietanka, marchewka, przyprawy) Pieczone ziemniaczki 150g; Shoarma z kurczaka [kurczak- gyros] 80g/9/; (pierz z kurczaka, przyprawy) Surówka elfów ogrodników [surówka koperkowa] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Czerwony kapuśniaczek [kapuśniak z kiszzonej kapusty z pomidorami] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, kapusta kiszona, pomidory, przyprawy) Ryż z kurczaczkiem i warzywami [risotto drobiowo-warzywne] 150g/9/; (ryż biały gotowany, pierś kurczaka, warzywa, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.680kcal</i>	Złocista zupka z kuchni babci [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/ Chrupiący schabik [panierowany kotlecik schabowy] 100g/1,3/ (schab wp, jajko, bułka tarta, przyprawy) Kapuściane gniazdko[gotowana biała kapusta] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Słodko-kwaśna fasolkowa [zupa z fasolki szparagowej] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, fasolka szparagowa, koperek, śmietanka, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Gziczek ze szczypiorkiem [gzik] 100g/7/; (twaróg śmietankowy, szczypiorek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>
Podwieczorek	Bułka mleczna 1szt/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Puszysty obłoczek [chałka z masłem] 30g/1,3,7/ Powidełka śliwkowe 15g; <i>Ok.120kcal</i>	Aksamitna waniliowa chmurka 150ml [serek waniliowy]/7/ Złocisty pyłek [kruszone biszkopty]/1,3,7/ <i>Ok.170kcal</i>	Musik dla Maluszka [tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Bułka graham 1/2szt/1,3,7/ warzywa w słupkach 30g; <i>Ok.120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1180kcal B: 16g-15%; T: 46g-31%; W: 178g- 54%	Ok. 1180kcal B: 20g-18%; T: 52g-31%; W: 182g- 51%	Ok. 1250kcal B: 19g-17%; T: 42g-28%; W: 190g- 55%	Ok. 1220kcal B: 21g-17%; T: 53g-30%; W: 180g- 53%	Ok. 1120kcal B: 18g-20%; T: 48g-26%; W: 186g- 54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany