

	PONIEDZIAŁEK 17.08.2026	WTOREK 18.08.2026	ŚRODA 19.08.2026	CZWARTEK 20.08.2026	PIĄTEK 21.08.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek almette 15g/7/ Paróweczka na ciepło 1szt; Ketchup; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.380kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka słoneczna 15g; pomidor/ sałata/rzodkiewka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ serek z zielonym ogórkiem 15g/7/ szynka gotowana 15g; ogórek /papryka; herbata 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka bankietowa 15g; Ser gouda 15g/7/ pomidor/ sałata; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ pasta jajeczna 15g/3/ Ser śmietankowy 15g/7/ ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Mleczny puszysty księżyc [bułeczka mleczna] 1szt/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Drożdżowy obłoczek z owocem i złocistą kruszonką [drożdżówka z owocem] 1szt/1,3,7/ <i>Ok.180kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa z kolorowych warzywek [zupa jarzynowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, przyprawy) Zakręcone świderki [makaron świderki] 150g/1,3/ Sos z odległych Włoch [sos carbonara]100g/7,9/; (szynka, śmietana, ser, natka pietruszki, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Zupka Pana Pieczary [zupa pieczarkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, pieczarki, śmietanka, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g ; Pieczone mięso w sosiku [pieczeń w sosie własnym] 80g/1,9/ (schab/szynka wp, przyprawy); Modre gniazdko [gotowana czerwona kapusta] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Kremik ziemniaczany z zielonym pyłkiem [Zupa krem ziemniaczany ze szczypiorkiem] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaczki, szczypiorek, śmietanka, przyprawy) Klusieczki z dziurką [kluski śląskie]150g ; Sos małego Myśliwego [sos myśliwski]/1,9/ 100ml; (mięsko, pieczarki, ogórek kiszony, papryka, przecier pomidorowy, cebulka, przyprawy) Przygody buraczka [surówka z buraczków] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Zupa Pani Kalarepki [zupa kalarepowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalarepka, koperek, śmietanka, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Chrupiący schabik [kotlecik schabowy]/1,3/; (schab wp, jajko, bułka tarta, przyprawy) Kapusta z woski małych Skrzatów [gotowana kiszona kapusta] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Zupka Pana w zielonym garniturku [zupa ogórkowa] 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kiszzone, koperek, śmietanka, przyprawy) Ryżowe perełki [ryż biały gotowany] 150g; Magiczne jabłuszko [jabłko prażone] 80g; (jabłko prażone, cynamon, cukier waniliowy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>
Podwieczorek	Musik dla Maluszka [tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok.100kcal</i>	Ryżowe krążki [wafle ryżowe 2szt]; Powidła śliwkowe 20g; <i>Ok.110kcal</i>	Brzoskwiniowy aksamitny serek [serek z brzoskwiniami] 150ml/7/; <i>Ok.170kcal</i>	Bułka liliputka z sezamem 1szt/1,3,11/; Warzywny mix [warzywa 30g]; <i>Ok.120kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/; Serek gouda 15g/7/; Warzywa 30g; <i>Ok.130kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1220kcal B: 18g-13%; T: 52g-33%; W: 183g- 54%	Ok. 1170kcal B: 24g-18%; T: 47g-30%; W: 174g- 52%	Ok. 1240kcal B: 17g-15%; T: 46g-31%; W: 183g- 54%	Ok. 1330kcal B: 25g-20%; T: 52g-29%; W: 186g- 51%	Ok. 1200kcal B: 16g-13%; T: 41g-31%; W: 181g- 56%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany