

	PONIEDZIAŁEK 10.08.2026	WTOREK 11.08.2026	ŚRODA 12.08.2026	CZWARTEK 13.08.2026	PIĄTEK 14.08.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek delikatny 15g/7/ pasztet 15g; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser gouda 15g/7/ pomidor/ sałata/rzodkiewka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ serek ze szczypiorkiem 15g/7/ szynka słoneczna 15g; ogórek /papryka; herbata 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka szlachecka 15g; Serek w plasterkach 15g/7/ pomidor/ sałata; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ pasta z żółtego sera 15g/7/ Dżem owocowy 15g; ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	rogał maślany 1/2szt/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	kolorowy twist owocowy [sałatka owocowa] 140g; <i>Ok.150kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Letni Kapuśniaczek [kapuśniak z białej kapusty z koperkiem] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, biała kapusta, koperek, przyprawy) Kasza z wiejskiego pola [kasza jęczmienna] 150g/1/ Strogonof Księcia Wieprzusia [strogonof wieprzowo- warzywny]100g/1,9/; (schab wp, papryka, ogórek kiszony, pieczarki, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Zupka ze słonecznych pomidorków [zupa krem pomidorowy] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, cebulka, pomidory, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g ; pieczony kurczaczek [pieczone udko/pałka z kurczaka] (pałka/udko z kurczaka, przyprawy); surówka małej Elficzki[surówka colesław]100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Garniec Pana w zielonym garniturku [zupa ogórkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, ogórki kiszane, koperek, śmietanka, przyprawy) Aksamitne serowe poduszeczki w złocistej polewie [pierogi z serem polane masłem] 150g/1,7/; (mąka, woda, twaróg, serek śmietankowy, cukier waniliowy, olej, masło, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.660kcal</i>	Zupa z białych różyczek [zupa kalafiorowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, koperek, śmietanka, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g; Mięsna kuleczka w pomidorowej kapieli [pulpecik w sosie pomidorowym]/1,9/; (mielone mięsko z szynki, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) kapuściane gniazdko [gotowana biała kapusta] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Krupniczek z wiejskiego pola [krupnik] 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [Puree ziemniaczane] 150g/7/; Przysmak małego Pirata [paluszki rybne] 2szt /1,3,4/; (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka zaczarowanej Wróżki[surówka z kiszonej kapusty]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>
Podwieczorek	chrupiące deseczki leśnego skrzata [chrupkie pieczywo] 2szt; kolorowe warzywka[warzywne słupki] 30g; <i>Ok.130kcal</i>	Musik dla Maluszka [tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Truskawkowa jogurtowa chmurka [jogurt truskawkowy] 150ml/7/; <i>Ok.160kcal</i>	Bułka liliputka z makiem 1szt/1,3,7/; Warzywny mix [warzywa 30g]; <i>Ok.120kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/; Serek śmietankowy 15g/7/; Warzywa 30g; <i>Ok.140kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1220kcal B: 16g-16%; T: 52g-31%; W: 177g- 53%	Ok. 1140kcal B: 20g-17%; T: 46g-28%; W: 181g- 55%	Ok. 1210kcal B: 17g-14%; T: 47g-35%; W: 175g- 52%	Ok. 1290kcal B: 25g-19%; T: 46g-30%; W: 186g- 51%	Ok. 1270kcal B: 22g-18%; T: 51g-28%; W: 179g- 54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany