

	PONIEDZIAŁEK 29.06.2026	WTOREK 30.06.2026	ŚRODA 01.07.2026	CZWARTEK 02.07.2026	PIĄTEK 03.07.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek kanapkowy 15g/7/ Paszтет 15g; Ogórek, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka gotowana 15g; pomidor/ sałata/rzodkiewka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>			
II Śniadanie	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Złocista babeczka z kuchni babci [babka z metra] 30g/1,3,7/ <i>Ok.180kcal</i>			
OBIADY	Zupka zielonego ogra [zupa brokułowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, brokuły, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki]/1,3/ 150g; Sos ze słonecznych pomidorków [Sos pomidorowy]100g/1,9/ (przecier pomidorowy, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Zupa Pana w zielonym garniturku [zupa ogórkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kiszane, koperek, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Gulasz dla małego kucharza [gulasz] 80g/1,3/; (mięsko wp, przyprawy) Surówka Pana Buraczka [surówka z buraczków]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>			
Podwieczorek	Musik dla maluszka [Tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	bułka liliputka z makiem 1szt/1,3,7/ warzywa w słupkach 30g; <i>Ok.120kcal</i>			
Wartości odżywcze	Ok. 1120kcal B: 18g-17%; T: 44g-27%; W: 191g- 56%	Ok. 1310kcal B: 23g-19%; T: 49g-27%; W: 184g- 54%			

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany