

	PONIEDZIAŁEK 04.05.2026	WTOREK 05.05.2026	ŚRODA 06.05.2026	CZWARTEK 07.05.2026	PIĄTEK 08.05.2026
ŚNIADANIE	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek kanapkowy 15g/7/ pasztet 15g; Ogórek, papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser w plastrach 15g/7/ Szynka gotowana 15g; Sałata/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser almette 15g/7/ Powidła śliwkowe 15g; ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser łaciaty 15g/7/ Rzodkiewka/ ogórek/ sałata herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Pasta z żółtego sera 15g/7/ Serek śmietankowy 15g/7/ pomidor/ ogórek herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>	Kruchy uśmiezek [kruche ciastko] 1szt/1,3,7/ <i>Ok.180kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Chmurka owocowa [jogurt owocowy] 150ml/7/ <i>Ok.160kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa Pana ziemniaczka [zupa ziemniaczana] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy) Ryżowe perełki 150g [ryż biały gotowany]; Azjatycki kurczaczek [kurczak w sosie z warzywami] 100g/1,9/ (pieś z kurczaka, mieszanka warzyw, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Pomidorowy garnuszek z ryżowymi perłami [zupa pomidorowa z ryżem] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane]/7/ 150g; Chrupiący klopsik [kotlecik mielony]/1,3/ 80g; (szynka wp, cebulka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Letni ogórkowy przysmak [mizeria]/7/ 100g; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Krupniczek wiejski [krupnik] 200ml/1,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, przyprawy) Poduszcзки pełne truskawek w złocistej polewie /1,7/ 150g; (mąka, woda, truskawki, olej, masło, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.660kcal</i>	Złocista zupka z makaronem [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/;(wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron, przyprawy) Ryżowe perełki 150g [ryż biały gotowany]; Kurczak w kremowym sosiku [potrawka z kurczaka] 100g/1,9/ (pieś z kurczaka, śmietanka, przyprawy) Przygody Pani Marchewki [gotowana marchewka] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Garnuszek pełen fasolek [zupa z fasolki szparagowej] 200ml/9/;(wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, fasolka szparagowa, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Twarożek dla Maluszków [Gzik ze szczypiorkiem] 100g/7/; (twaróg śmietankowy, śmietanka, szczypiorek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>
Podwieczorek	Maślana chmurka [chałka z masłem]/1,3,7/ 30g; Dżem owocowy 20g; <i>Ok.160kcal</i>	Deseczki leśnego skrzata 2szt; Warzywa w słupekach 30g; <i>Ok.180kcal</i>	Bułka liliputka z sezamem 1szt/1,3,7/; Warzywa 30g; <i>Ok. 120kcal</i>	Tubka z musem owocowym 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>	Budyń czekoladowy 150ml/7,8/; <i>Ok. 180kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1240kcal B: 18g-14%; T: 43g-34%; W: 181g- 52%	Ok. 1390kcal B: 24g-19%; T: 46g-32%; W: 190g- 49%	Ok. 1190kcal B: 16g-14%; T: 43g-31%; W: 188g- 55%	Ok. 1250kcal B: 22g-24%; T: 51g-25%; W: 192g- 51%	Ok. 1260kcal B: 18g-17%; T: 47g-30%; W: 188g- 53%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany