

	PONIEDZIAŁEK 18.05.2026	WTOREK 19.05.2026	ŚRODA 20.05.2026	CZWARTEK 21.05.2026	PIĄTEK 22.05.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek puszysty 15g/7/ Paszтет 15g; Ogórek, papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Szynka słoneczna 15g; Dżem owocowy 15g; pomidor/ ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ twarożek ze szczypiorkiem 15g /7/ Schab biały 15g; ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser kanapkowy 15g/7/ Szynka drobiowa 15g; papryka/ ogórek herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser gouda 15g/7/ Serek almette 15g/7/ rzodkiewka/ ogórek herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>	Jabłkowa drożdżówka ze złocistymi okruskami [drożdżówka z jabłkiem] 1szt/1,3,7/ <i>Ok.180kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Bułka mleczna 1szt/1,3,7/ <i>Ok.140kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Czerwony kapuśniaczek [kapuśniak z białej kapusty z pomidorami] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kapuśniak, przecier pomidorowy, przyprawy) Zakręcone sprężynki 150g/1,3/ [makaron świderki]; Sos z Włoskiej krainy [sos a'la carbonara] 100g/1,9/ (szynka, natka pietruszki, śmietanka, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Kociołek Pani Cebulki [krem cebulowy] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, cebulka, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane]/7/ 150g; Rzymskie mięsko dla Maluchów [pieczeń rzymska]/1,3/ 80g; (mielone mięsko wp, jajko, bułka tarta, cebulka, przyprawy) Pani marcheweczka na zasmażce [gotowana marchewka na zasmażce] 100g/1,7,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Koperkowy garnuszek [zupa koperkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, koperek, śmietanka, przyprawy) Kluski z dziurką [kluski śląskie]150g; Sos małego myśliwego [sos myśliwski] 100g/1,9/; (mięsko, cebulka, papryka, ogórek kiszony, pieczarki, przecier pomidorowy, przyprawy) Surówka z buraczków 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.690kcal</i>	Neapolitańska zupka z kaszką manną [zupa neapolitańska z kaszką manną] 200ml/1,7,9/;(wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kaszka manna, serki topione, śmietanka, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Gołąbek w pomidorowej kąpieli [gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym] 100g/1,9/; (mielone mięsko wp, cebulka, biała kapusta, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Zupka ze złocistej fasolki [zupa z fasolki szparagowej] 200ml/9/;(wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, fasolka szparagowa, śmietanka, przyprawy) Jabłkowe poduszeczki [Racuchy z jabłkiem]/1,3,7/ 2szt; (jabłko, mąka, cukier, jajka, mleko, drożdże, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>
Podwieczorek	Croissant 1szt/1,3,7/ Serek śmietankowy 20g/7/ <i>Ok.130kcal</i>	Tubka z musem owocowym 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Bułka liliputka z makiem 1szt/1,3,7/ warzywa 40g; <i>Ok. 120kcal</i>	Chmurka truskawkowa [serek z truskawkami] 150g/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Ryżowe krążki[wafle ryżowe] 2szt; Warzywne słupki 30g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1190kcal B: 17g-14%; T: 49g-35%; W: 172g- 51%	Ok. 1290kcal B: 18g-18%; T: 38g-32%; W: 180g- 50%	Ok. 1210kcal B: 18g-15%; T: 47g-32%; W: 165g- 53%	Ok. 1340kcal B: 22g-20%; T: 48g-25%; W: 175g- 55%	Ok. 1190kcal B: 17g-19%; T: 41g-30%; W: 170g- 51%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-tubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany