

	PONIEDZIAŁEK 11.05.2026	WTOREK 12.05.2026	ŚRODA 13.05.2026	CZWARTEK 14.05.2026	PIĄTEK 15.05.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek almette 15g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Ogórek, papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.380kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser gouda 15g/7/ Sałata/pomidor/ ogórek; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ twarożek z zielonym ogórkiem15g/7/ Szynka gotowana 15g; ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser łaciaty 15g/7/ Schab biały 15g; papryka/ ogórek herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Pasta jajeczna 15g/3/ Serek w plasterkach 15g/7/ rzodkiewka/ ogórek herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>	Chrupiące kukurydziane patyczki [chrupki kukurydziane] 20g; Warzywne talarki 20g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Tubka owocowa 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa z białych różyczek [zupa kalafiorowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, koperek, śmietanka, przyprawy) Zakręcone sprężynki 150g/1,3/ [makaron świderki]; Sos ze słonecznej Bolonii [sos boloński] 100g/1,9/ (mielone mięso z szynki, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Letnia zupka Pani Kalarepki [zupa kalarepowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalarepa, koperek, śmietanka, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane]/7/ 150g; Chrupiący kurczaczek dla maluchów [kotlecik z piersi kurczaka]/1,3/ 80g; (piers kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Pani marcheweczka [surówka z marchewki]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Kolorowa jarzynowa [zupa jarzynowa] 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, mieszanka warzyw, przyprawy) Ziemniaczane kluseczki ze złocistą okrasą/1,9/ 150g; [kopytka ziemniaczane z okrasą]; Kapuściane gniazdko [gotowana kiszona kapusta]100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.680kcal</i>	Złocista zupka z makaronem [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/;(wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron, przyprawy) Czerwone ryżowe perełki 150g [ryż z przyprawami]; Złocista shoarma [kurczak-gyros] 100g/9/; (piers z kurczaka, przyprawy) Surówka modrej elficzki [surówka z czerwonej kapusty] 100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Kociółek Pani Pieczareczki [zupa pieczarkowa z makaronem] 200ml/1,3,9/;(wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, pieczarki, makaron, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane]/7/ 150g; Piracki przysmak [paluszki rybne] 2szt/1,3,4/; (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Sałatka ze złocistych fasolek [surówka z fasolki szparagowej]/9/ 100g; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>
Podwieczorek	Deseczki leśnego skrzata 2szt [chrupkie pieczywo]; Warzywne słupki 30g; <i>Ok.120kcal</i>	Croissant 1szt/1,3,7/; Waniliowa chmurka [serek waniliowy] 30g/7/; <i>Ok.150kcal</i>	Kaszka manna z bananami 150ml/1,7/; <i>Ok. 180kcal</i>	Złociste herbatniki [ciasteczka bebe] 2 paczuski; <i>Ok. 140kcal</i>	Bułka liliputka z makiem 1szt/1,3,7/; Powidła śliwkowe 20g; <i>Ok. 150kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1250kcal B: 19g-18%; T: 49g-36%; W: 174g- 46%	Ok. 1270kcal B: 22g-21%; T: 43g-27%; W: 185g- 52%	Ok. 1260kcal B: 18g-13%; T: 50g-31%; W: 191g- 56%	Ok. 1240kcal B: 25g-22%; T: 49g-28%; W: 183g- 50%	Ok. 1240kcal B: 21g-18%; T: 41g-28%; W: 194g- 54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-tubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany