

	PONIEDZIAŁEK 01.06.2026	WTOREK 02.06.2026	ŚRODA 03.06.2026	CZWARTEK 04.06.2026	PIĄTEK 05.06.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek kanapkowy 15g/7/ Pasztecik 15g; Ogórek, papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser w plasterkach 15g/7/ Szynek solony 15g; pomidor/ sałata; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ twarog śmietankowy 15g/7/ Pomidory śliwkowe 15g; ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>		
II Śniadanie	Krupnik uśmieszek 1szt [kruche ciastko]/1,3,7/ <i>Ok.160kcal</i>	Owoc 1szt <i>Ok.80kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>		
OBIADY	Zupa z białych różyczek [zupa kalafiorowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, śmietanka, koperek, przyprawy) Ryżowe perłki 150 [ryż biały gotowany]; Kurczak w azjatyckich warzywkach [kurczak w sosie z warzywami] 100g/1,9/ (piers kurczaka, warzywa, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Zupa z młodych buraczków [botwinka] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, buraczki, botwinka, przyprawy) Ziemniaczki 150g; Kuleczka mięsna w koperkowym sosiku [pulpet sosie koperkowym] 100g/1,9/; (mielone mięso wp, cebula, koperek, śmietanka, przyprawy) Pani marcheweczka [surówka z marchewki] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Krupniczek z wiejskiego pola [krupnik] 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, koperek, śmietanka roślinna, przyprawy) Poduszeczki z truskawkami w złocistej polowie 150g/1,3,7/ [pierogi z truskawkami polane masłem]; (mąka, woda, truskawki, masło, olej, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.670kcal</i>		
Podwieczorek	Turka z musow owocowym 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Bulka liliputka z makiem/1,3,7/ Warzywa 40g; <i>Ok.120kcal</i>	Bulka mleczna 1szt; Mus owocowy 40g; <i>Ok. 120kcal</i>		
Wartości odżywcze	Ok. 1220kcal B: 14g-16%; T: 49g-31%; W: 184g- 53%	Ok. 1220kcal B: 19g-15%; T: 42g-31%; W: 172g- 54%	Ok. 1200kcal B: 12g-16%; T: 43g-29%; W: 188g- 55%		

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany