

	PONIEDZIAŁEK 27.04.2026	WTOREK 28.04.2026	ŚRODA 29.04.2026	CZWARTEK 30.04.2026	PIĄTEK 01.05.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Serek almette 15g/7/ Paróweczka na ciepło 1szt; Ketchup; Ogórek, papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.380kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Ser łaciaty 15g/7/ Schab sznurowany 15g; Sałata/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ ser z rzodkiewką 15g/7/ Szynka słoneczna 15g; ogórek /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3/ Masło 10g/7/ Dżem owocowy 15g; Serek gouda 15g/7/ Rzodkiewka/ ogórek herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	
II Śniadanie	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>	Babka jak u babci 30g/1,3,7/ [babka z metra]; <i>Ok.160kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Tubka z mussem owocowym 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	
OBIADY	Zupa Pana brokuła [zupa brokułowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, brokuły, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/; Włoski sosik [sos carbonara] 100g/1,9/ (szynka drobiowa, cebulka, natka pietruszki, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Buraczkowy kociołek z makaronem [barszcz czerwony z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, buraczki, makaron, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g; Wieprzowinka w kolorowych jarzynkach [gotowane mięsko wieprzowe w jarzynach] 100g/1,9/; (szynka wp, cebulka, warzywa, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupka ze słonecznych pomidorków [krem pomidorowy] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, pomidory, cebulka, przyprawy) Ryżowe perełki 150g [ryż biały gotowany]; Kurczaczkowy garnuszek pełen smaku [Kurczak w sosie śmietanowo-cebulowym z koperkiem] 100g/1,9/; (pierś z kurczaka, cebulka, koperek, śmietanka, przyprawy) Surówka z buraczków 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.680kcal</i>	Złocista zupka z makaronem [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/;(wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Złota nóżka z kurczaka [Pieczony kurczak] 1szt (kurczak pałka/udko, przyprawy); Surówka małej Elficzki [surówka coleslaw] 100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	
Podwieczorek	Herbatniczki maluszka [ciasteczka bebe] 2 paczuszki/1,3,7/; <i>Ok.110kcal</i>	Koktajl truskawkowy 150ml/7/; <i>Ok.180kcal</i>	croissant 1szt/1,3,7/; powidła śliwkowe 15g; <i>Ok. 120kcal</i>	Bułka graham 1/2szt/1,3,7/; Warzywa 30g; <i>Ok. 120kcal</i>	
Wartości odżywcze	Ok. 1230kcal B: 15g-12%; T: 39g-36%; W: 196g- 52%	Ok. 1350kcal B: 20g-21%; T: 40g-26%; W: 175g- 53%	Ok. 1190kcal B: 15g-17%; T: 43g-30%; W: 191g- 53%	Ok. 1200kcal B: 22g-23%; T: 44g-28%; W: 184g- 49%	

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-tubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany