

	PONIEDZIAŁEK 30.03.2026	WTOREK 31.03.2026	ŚRODA 01.04.2026	CZWARTEK 02.04.2026	PIĄTEK 03.04.2026
ŚNIADANIE	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10/7/ ser delikatny 15g/7/ pasztet 15g; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 330kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10/7/ Ser kanapkowy 15g/7/ Schab sznurowany 15g; rzodkiewka/ ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ schab biały 15g; Biała kielbaska 1szt; Jajko/3/ Sałata/ rzodkiewka; Herbata 250ml; <i>Ok. 350kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10/7/ szynka słoneczna 15g; papryka, ogórek, sałata; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 300kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3/ Masło 10/7/ ser gouda 15g/7/ Powidła śliwkowe 15g; Pomidor/ogórek; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Mleczna kaszka z malinową rzeczką/1,7/[kaszka manna z syropem malinowym] 150ml; <i>Ok. 180kcal</i>	Babeczka wielkanocna dla maluszków [babeczka wielkanocna]/1,3,7/ ok. 30g; <i>Ok. 130kcal</i>	Wafle ryżowe 2szt; Konfitura owocowa 20g; <i>Ok. 120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa z kolorowych warzywek 200ml/9/ [zupa jarzynowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, śmietanka, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/ Ulubiony sos zielonego ogro 100g/1,9/; [sos szpinakowy] (szpinak, cebulka, śmietanka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 650kcal</i>	Zupka z ziemniaczanego pola [krem ziemniaczany] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy) Kasza z wiejskiego pola [kasza jęczmienna] 150g/1/ Strogonof drobiowego księcia [strogonof drobiowo-warzywny] 80g /1,3,9/ (pierś z kurczaka, cebulka, papryka, ogórek kwaszony, pieczarki, przecier pomidorowy, przyprawy) Czerwona opowieść Pana Buraczka 100g [buraczki]/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 700kcal</i>	Tradycyjny żurek wielkanocny 200ml/1,3,9/ [żurek z jajkiem]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, zakwas, jajko, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Pieczone mięsko w sosie [Pieczeń wieprzowa w sosie pieczeniowym] 80g/1,9/; (mięso wp, przyprawy) Modraczkowe gniazdko 100g/9/ (czerwona kapusta, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok. 720kcal</i>	Pieczarkowa opowieść [zupa pieczarkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, pieczarki, śmietanka, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Mięsna kuleczka w aksamitnym sosie 100g [pulpet w sosie chrzanowym]/1,3,9/; (mielone mięso wp, cebulka, jajko, chrzan, przyprawy) Przygody Pani Marchewki [surówka z marchewki] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 710kcal</i>	Barszcz biały 200ml/1,9/ [zupa koperkowa]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, zakwas, śmietanka, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Śmietankowa chmurka [gzik ze szczypiorkiem] 100g/7/; (twarożek śmietankowy, śmietanka, szczypiorek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok. 670kcal</i>
Podwieczorek	Chmurka maślana [chałka z masłem] 30g /1,3,7/ Serek waniliowy 20g/7/; <i>Ok. 130kcal</i>	Herbatniczki małego odkrywcy [ciasteczka bebe] 1,5 paczuski; <i>Ok. 100kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Tubka z mussem owocowym 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/ Warzywa 30g; <i>Ok. 110kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1190kcal B: 18g-12%; T: 39g-35%; W: 177g- 53%	Ok. 1300kcal B: 22g-22%; T: 48g-27%; W: 186g- 51%	Ok. 1280kcal B: 21g-14%; T: 51g-31%; W: 178g- 55%	Ok. 1190kcal B: 26g-21%; T: 53g-29%; W: 192g- 50%	Ok. 1180kcal B: 19g-18%; T: 38g-27%; W: 171g- 53%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany