

	PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	WTOREK 24.03.2026	ŚRODA 25.03.2026	CZWARTEK 26.03.2026	PIĄTEK 27.03.2026
ŚNIADANIE	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser almette 15g/7/; Parówka na ciepło 1szt; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowa250ml; <i>Ok.370kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Ser kanapkowy w plastrach 15g/7/; Paszтет pieczony 15g; rzodkiewka/ ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; serek ze szczypiorkiem 15g/7/; Szynka gotowana 15g; sałata /pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Ser śmietankowy 15g/7/; Powidła śliwkowe 15g; papryka, ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; serek gouda/7/; Sałata/ pomidor/rzodkiewka; herbata ziołowa250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Bułka liliputka z makiem 1szt/1,3,7/; Kolorowe wiosenne warzywa [warzywa] 30g; <i>Ok.120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Tubka z musem owocowym 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Zupa z białymi różyczkami 200ml/9/ [zupa kalafiorowa]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, kalafior, śmietanka, koperek, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g; Sos z odległej krainy Bolonii 100g/1,9/; [sos boloński] (mięsko wp, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Zupa ze słonecznych pomidorów [krem pomidorowy] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, pomidory, przyprawy) Ziemniaczane obłoczki 150g/7/ [puree ziemniaczane]; Włoska pieczeń z mięska [pieczeń rzymska] 80g /1,3,9/ (mielone mięso wp, cebulka, jajko, przyprawy) Surówka z selerka 100g [seler z rodzynkami]/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Zupa grochowa dla maluchów [grochówka] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, groch, przyprawy) Poduszczyki z truskawkami polane masłem/1,3,7/ [pierogi z truskawkami]; (mąka, olej, woda, truskawki, masło, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.680kcal</i>	Złocisty kociołek z białymi niteczkami [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/;(wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, przyprawy) Kremowe ziemniaczki [puree ziemniaczane] 150g/7/; Chrupiący kurczaczek [panierowana pierś z kurczaka] 80g/1,3/(pierś z kurczaka, przyprawy); Surówka od małego Elfa[surówka colesław] 100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupka koperkowa 200ml/9/ [zupa koperkowa]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, śmietanka, przyprawy) Ryż biały gotowany 150g; Leczo z kolorowego ogródka [leczo warzywne] /1,9/; (papryka, cukinia, przecier pomidorowy, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.690kcal</i>
Podwieczorek	Chrupiące deseczki leśnego skrzata 2szt; Warzywa 30g; <i>Ok.110kcal</i>	Rogal maślany 1/2szt/1,3,7/; Dżem owocowy 15g; <i>Ok.120kcal</i>	Kanapka 1 szt/1,3,7/; Warzywa z ogródka babci[warzywne słupki] 30g; <i>Ok.120kcal</i>	Śmietankowa droga mleczna [budyń śmietankowy] 150ml/7/; <i>Ok.160kcal</i>	Maślana chmurka [chałka z kruszonką]/1,3,7/; Mus owocowy 20g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1230kcal B: 15g-14%; T: 40g-32%; W: 185g- 54%	Ok. 1290kcal B: 18g-20%; T: 45g-27%; W: 178g- 53%	Ok. 1200kcal B: 14g-15%; T: 44g-34%; W: 165g- 51%	Ok. 1240kcal B: 22g-20%; T: 48g-27%; W: 180g- 53%	Ok. 1220kcal B: 18g-16%; T: 38g-32%; W: 170g- 52%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany