

|                   | PONIEDZIAŁEK<br>09.03.2026   | WTOREK<br>10.03.2026   | ŚRODA<br>11.03.2026   | CZWARTEK<br>12.03.2026   | PIĄTEK<br>13.03.2026   |
|-------------------|--|--|---|--|--|
| ŚNIADANIE         | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/;<br>Masło 10g/7/;<br>ser kanapkowy 15g/7/;<br>paróweczka na ciepło 1szt;<br>ogórek 20g/pomidor;<br>herbata ziołowa 250ml;<br><i>Ok.370kcal</i>  | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/;<br>Masło 10g/7/;<br>szynka słoneczna parzona 15g;<br>Serek topiony w pudełku 15g/7/;<br>Sałata/papryka;<br>herbata owocowa 250ml;<br><i>Ok.320kcal</i>   | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/;<br>Masło 10g/7/;<br>serek ze szczypiorkiem 15g/7/;<br>Dżem owocowy 15g;<br>ogórek /pomidor;<br>herbata 250ml;<br><i>Ok.330kcal</i>  | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/;<br>Masło 10g/7/;<br>ser gouda 15g/7/;<br>Sałata, Pomidor, ogórek;<br>herbata owocowa 250ml;<br><i>Ok.310kcal</i>   | Pieczywo mieszane 40g/1,3,7/;<br>Masło 5g/7/;<br>płatki z mlekiem 150ml/1,7/;<br>Ser almette/7/;<br>Rzodkiewka/ogórek zielony<br>herbata ziołowa 250ml;<br><i>Ok.390kcal</i>   |
| II Śniadanie      | Owoc 1szt.<br><i>Ok. 80kcal</i>  | Ulubione ciasto małego króliczka<br>[ciasto marchewkowe] 30g/1,3,9/;<br><i>Ok.180kcal</i>  | Owoc 1szt.<br><i>Ok. 80kcal</i>   | Krucze herbatniki [ciasteczka<br>bebe]/1,3,7/ 20g;<br>Serek waniliowy 30ml/7/;<br><i>Ok.130kcal</i>  | Owoc 1szt.<br><i>Ok. 80kcal</i>  |
| OBIADY            | Zupka pana Brokuła 200ml/9/ [zupa<br>brokułowa]; (wywar mięsno-<br>warzywny, włoszczyzna, brokuły,<br>śmietanka, przyprawy)<br><br>Ryżowe perelki [ryż biały<br>gotowany] 150g;<br><br>Kurczak z azjatyckiego kociołka<br>100g/1,9/; [kurczak w sosie z<br>warzywami] (pierś z kurczaka,<br>mieszanka warzywa, przecier<br>pomidorowy, cebulka, przyprawy)<br><br>woda mineralna/kompot 200ml<br><i>Ok.660kcal</i> | Zupa ze złocistych fasolek [zupa z<br>fasolki szparagowej] 200ml/9/;<br>(wywar mięsno-warzywny,<br>włoszczyzna, warzywa, fasolka<br>szparagowa, przyprawy)<br><br>Ziemniaczki z koperkiem 150g;<br><br>Mięsna kuleczka w białym sosie<br>[pulpecik w sosie<br>chrzanowym]/1,3,9/100g (mielone<br>mięso wp, cebulka, jajko, chrzan,<br>śmietanka, przyprawy)<br><br>Marchewkowe pole [gotowana<br>marchewka] 100g/9/;<br><br>woda mineralna/kompot 200ml<br><i>Ok.710kcal</i> | Krupniczek z letniego pola [krupnik]<br>200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny,<br>włoszczyzna, warzywa, ziemniaki,<br>kasza jęczmienna, przyprawy)<br><br>Kluseczki z dziurką [kluski śląskie]<br>150g;<br><br>Sos Leśnego myśliwego [sos<br>myśliwski] 100g/9/(przecier<br>pomidorowy, cebulka, mięsko,<br>papryka, ogórek kwaszony,<br>pieczarki, przyprawy)<br><br>Czerwona przygoda Pana Buraczka<br>[surówka z buraczków] 100g/9/;<br><br>woda mineralna/kompot 200ml;<br><i>Ok.670kcal</i> | Złocisty rosółek z makaronem i<br>marchewką [rosół z makaronem]<br>200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-<br>warzywny, włoszczyzna, marchewka,<br>natka pietruszki, makaron nitki,<br>przyprawy)<br><br>Ziemniaczki z koperkiem 150g;<br><br>Schabik w sosie własnym dla<br>Malucha [pieczony schab wp] 100g<br>/1,9/; (schab wp, przyprawy)<br><br>Modraczkowe gniazdko [gotowana<br>czerwona kapusta] 100g/9/;<br><br>woda mineralna/kompot 200ml<br><i>Ok.720kcal</i> | Zupa Zielonego Ogra 200ml/9/ [zupa<br>szpinakowa]; (wywar mięsno-<br>warzywny, włoszczyzna, warzywa,<br>szpinak, przyprawy)<br><br>Ziemniaczane obłoczki 150g/7/<br>[puree ziemniaczane];<br><br>Przysmak Małego Pirata [paluszki<br>rybne] 2szt/1,3,4/;<br>(filet z dorsza, jajko, bułka tarta,<br>przyprawy)<br><br>Surówka małego Odkrywcy [surówka<br>z kwaszonej kapusty] 100g/9/;<br><br>woda mineralna/kompot 200ml;<br><i>Ok.700kcal</i> |
| Podwieczorek      | Mleczny przysmak Piekarza [bułka<br>mleczna] 1szt/1,3,7/;<br>Powidelka śliwkowe 20g;<br><i>Ok.130kcal</i>  | Ryżowe krążki 2szt [wafle ryżowe];<br>Warzywne słupki 30g;<br><i>Ok.110kcal</i>  | Jaglanka z truskawkami 150ml/7/;<br><i>Ok.170kcal</i>   | Tubka z musem owocowym 1szt;<br><i>Ok.60kcal</i>   | Bułeczka z makiem 1szt/1,3,7/;<br>Kolorowe warzywka 30g;<br><i>Ok. 120kcal</i>   |
| Wartości odżywcze | Ok. 1240kcal<br>B: 20g-16%; T: 49g-32%;<br>W: 186g- 52%  | Ok. 1320kcal<br>B: 24g-19%; T: 51g-29%;<br>W: 188g- 52%  | Ok. 1250kcal<br>B: 18g-12%; T: 47g-33%;<br>W: 179g- 55%   | Ok. 1220kcal<br>B: 26g-22%; T: 48g-31%;<br>W: 182g- 47%  | Ok. 1290kcal<br>B: 19g-15%; T: 46g-33%;<br>W: 193g- 52%  |

**Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.**

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

\*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany