

	PONIEDZIAŁEK 09.02.2026	WTOREK 10.02.2026	ŚRODA 11.02.2026	CZWARTEK 12.02.2026	PIĄTEK 13.02.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser kanapkowy 15g/7/; Szynka szlachecka 15g/1,7,8/; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser delikatny 15g/7/; Szynka gotowana 15g; Sałata/papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; parówka na ciepło 1szt (90% mięsa z szynki); Ser gouda 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok. 370kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; jajko gotowane z majonezem i szczypiorkiem/3/; Ser almette/7/ Ser mozzarella/7/ 15g; Sałata, pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 330kcal</i>	Pieczyno mieszane 40g/1,3,7/; Masło 5g/7/; płatki miodowe z mlekiem 150ml/7/; Ser gouda 15g/7/; Ogórek zielony; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 410kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Ciasto Misia Czekoladka (ciasto czekoladowe-murzynek) 30g/1,3,7,8/ [wyr. włas.] <i>Ok. 180kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Musik owocowy dla malucha 60ml [tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa z malutkich fasolek 200ml/9/ [zupa z fasolki szparagowej]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, fasolka szparagowa, koperek, śmietanka, przyprawy) Kluszczyki ziemniaczane [kopytka ziemniaczane] 150g/1/; Strogonof Księcia Wieprzusia [Strogonof wieprzowo-warzywny] 100g/1,9/; (przecier pomidorowy, mięsko z szynki wp, cebulka, warzywa, przyprawy) Surówka czerwonej Elficzki 100g/3,9/[surówka z czerwonej kapusty]; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 670kcal</i>	Czerwona opowieść Pana Buraczka z zakreconymi sprężynkami 200ml/1,3,9/ [barszcz czerwony z makaronem]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, buraczki, makaron świderki, przyprawy) Ziemniaczane obłoczki 150g/7/ [Puree ziemniaczane]; Kotlecik z krainy smaku [kotlet mielony] 80g/1,3/; (mielone mięsko wp, jajko, cebulka, bułka tarta, przyprawy) Przygoda Pani Marchewki i Pana Groszka [gotowana marchewka z groszkiem] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 700kcal</i>	Wesoły kapuśniaczek 200ml/9/ [kapuśniak z kwaszonej kapusty z pomidorami]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, kwaszona kapusta, pomidory, przyprawy) Ryżowe perełki 150g [gotowany biały ryż]; Kurczak z zacierowanej zagrody [Kurczak w sosie śmietanowym z marchewką] 100g/1,9/; (pierś z kurczaka, cebulka, marchewka, śmietanka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 700kcal</i>	Rosolek jak u mamy z makaronem i marchewczką [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron nitki, przyprawy) Ziemniaczki z koperkiem 150g; Mięsko w ciemnym sosiku dla Maluszka [pieczeń w sosie własnym] 100g/1,9/; (pieczona szynka wp, przyprawy) Modraczkowe gniazdko [gotowana czerwona kapusta] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 710kcal</i>	Grochewczka 200ml/1,9/ [zupa grochówka]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, groch, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Gziczek ze szczypiorkiem/7/100g; (twaróg śmietankowy, śmietanka, szczypiorek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 680kcal</i>
Podwieczorek	Śmietankowa chmurka z malinową rzeczką [budyń śmietankowy, syrop malinowy] 150ml/7/; <i>Ok. 170kcal</i>	Kolorowa kanapeczka 1szt/1,3,7/; Serek topiony 20g/7/; Papryczka w słupkach 30g; <i>Ok. 130kcal</i>	Złociste płatki kukurydziane w jogurtowym przysmaku [jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi] 130ml/7/; <i>Ok. 140kcal</i>	Jesienne jabłuszko na ryżowych perełkach [ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem] 100g; <i>Ok. 120kcal</i>	Chmurka maślana [Chałka z masłem] 30g/1,3,7/ Konfitura owocowa 15g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1220kcal B: 17g-13%; T: 50g-34%; W: 168g- 53%	Ok. 1320kcal B: 18g-15%; T: 49g-35%; W: 186g- 50%	Ok. 1290kcal B: 16g-15%; T: 47g-33%; W: 175g- 52%	Ok. 1220kcal B: 19g-20%; T: 42g-25%; W: 206g- 55%	Ok. 1290kcal B: 22g-17%; T: 53g-32%; W: 166g- 51%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany