

	PONIEDZIAŁEK 23.02.2026	WTOREK 24.02.2026	ŚRODA 25.02.2026	CZWARTEK 26.02.2026	PIĄTEK 27.02.2026
ŚNIADANIE	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser łaciaty 15g/7/; paróweczka na ciepło 1szt; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowa250ml; <i>Ok.380kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; serek topiony w pudełku 15g/7/; schab wiśniowy 15g/1,8/; Sałata/papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; szynka z kurcząt 15g; Ser w plastrach 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Bułka mleczna 1szt/1,3,7/; Masło 10g/7/; powidła śliwkowe 15g; Ser śmietankowy 15g/7/; Sałata, Pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; pasta jajeczna15g/3/; ser almette15g/7/; rzodkiewka/ Ogórek zielony; herbata ziołowa250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	jablkowy obłoczek ze złotymi okruszami 1szt/1,3,7/ [drożdżówka z jabłkiem i kruszonką] [wyr. włas.] <i>Ok.180kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Musik owocowy dla malucha [Tubka z musem owocowym] 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Krupniczek z wiejskiego pola 200ml/9/ [Krupnik]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, koperek, śmietanka, przyprawy) Makaronowe sprężynki 150g/1,3/; (makaron świderki) Zaczarowany sos Zielonego Shreka/1,9/; [sos szpinakowy] (szpinak, śmietanka, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.660kcal</i>	Zupka Pana w zielonym garniturku 200ml/9/ [zupa ogórkowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kwaszone, koperek, śmietanka, przyprawy) Kasza Małego Farmera[Kasza jęczmienna] 150g/1/; Mięсны kociołek Brunatnego Misia /1,3,9/;[gulasz wieprzowy] (mięsko z szynki, cebulka, przyprawy) surówka z buraczków 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupa z Ziemniaczanego pola 200ml/9/ [zupa ziemniaczana]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, ziemniaki, przyprawy) łazankowe kluseczki z kuchni Babci [łazanki z mięsem i kapustą] 100g/1,9/ (makaron-łazanki, mielone mięsko wp, cebulka, biała kapusta, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.670kcal</i>	Rosółek jak u mamy z makaronem i marchewczką[rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/;(wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron nitki, przyprawy) Ziemniaczane obłoczki 150g/7/[puree ziemniaczane]; Kotlecik lwowski 80g/1,3,7/(piesz z kurczaka, ser gouda, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka modrej Elficzki 100g/3,9/;[surówka z czerwonej kapusty] woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Zupa magicznych jarzynek 200ml/1,9/ [zupa jarzynowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, przyprawy) Ziemniaczane obłoczki 150g/7/[puree ziemniaczane]; Rybny przysmak małego Pirata 2szt/1,3,4/; [paluszki rybne] (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) chrupiąca kwaszona kapustka [surówka z kwaszonej kapusty] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.710kcal</i>
Podwieczorek	Chrupiące bebtki [herbatniki] 30g/1,3,7/; <i>Ok.135kcal</i>	Chrupiące deseczki Leśnego Skrzata [chrupkie pieczywo] 2szt; Warzywne słupki 30g; <i>Ok.120kcal</i>	śmietankowa chmurka [jogurt naturalny] 120ml/7/; płatki czekoladowe 15g/1,7,8/; <i>Ok.150kcal</i>	ryżowe krążki 2szt [wafle ryżowe]; serek wiejski 15g/7/; kolorowe warzywa 20g; <i>Ok.130kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/; Ser gouda 15g/7/; Warzywa 30g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1255kcal B: 16g-12%; T: 44g-37%; W: 186g- 51%	Ok. 1320kcal B: 18g-16%; T: 45g-30%; W: 192g- 54%	Ok. 1210kcal B: 19g-17%; T: 42g-33%; W: 180g- 50%	Ok. 1230kcal B: 22g-17%; T: 51g-34%; W: 173g- 49%	Ok. 1240kcal B: 18g-18%; T: 48g-31%; W: 168g- 51%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany