

	PONIEDZIAŁEK 02.02.2026	WTOREK 03.02.2026	ŚRODA 04.02.2026	CZWARTEK 05.02.2026	PIĄTEK 06.02.2026
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser almette śmietankowy 15g/7/; Szynka gotowana 15g; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; serek topiony 15g/7/; Szynka jasno wędzona 15g; Sałata/papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; parówka na ciepło 1szt (90% mięsa z szynki); Ser kanapkowy w plasterkach 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok. 380kcal</i>	Bułka pszenno-żytnia 1szt/1,3,7/; Masło 10g/7/; Szynka staropolska 15g; Sałata, pomidor, ogórek zielony; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>	Pieczyno mieszane 40g/1,3,7/; Masło 5g/7/; płatki czekoladowe z mlekiem 150ml/7,8/; Ser łaciaty 15g/7/; Sałata; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 410kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Ciasto Misia Czekoladka (ciasto czekoladowe-murzynek) 30g/1,3,7,8/ [wyr. włas.] <i>Ok. 180kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Kolorowa mieszanka wesołych owoców [sałatka owocowa] 130g; <i>Ok. 150kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa Kolorowych Warzywek 200ml/9/ [zupa jarzynowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, mieszanka warzyw, koperek, śmietanka, przyprawy) zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/; Sos ze słonecznej krainy Bolonii [sos boloński] 100g/1,9/; (przecier pomidorowy, mielone mięso wp, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 690kcal</i>	Krupniczek 200ml/1,9/ [krupnik]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, kasza jęczmienna, koperek, śmietanka, przyprawy) Ziemniaczane kulki z koperkiem [ziemniaki z koperkiem] 150g; Mięsko z chrzanowego kociołka [gotowane mięso w sosie chrzanowym] 100g/1,9/; (szynka wp, chrzan, śmietanka, przyprawy) Marchewkowa przygoda (gotowana marchewka) 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 700kcal</i>	Czerwona opowieść Pana Buraczka z zakręconymi sprężynkami 200ml/1,3,9/ [barszcz czerwony z makaronem]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, buraczki, makaron świderki, przyprawy) Mięciutki leniuszki z masłem [Pierogi leniwe polane masłem] 150g/1,3,7/; (mąka, twaróg, masło, woda, olej, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 670kcal</i>	Rosółek jak u mamy z makaronem i marchewczką [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron nitki, przyprawy) ziemniaczane obłoczki 150g/7/ [ziemniaczki puree]; chrupiące kurczaczki 2szt/1,3/ [nuggetsy z kurczaka]; (pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Elfia surówka z koperkiem [surówka koperkowa] 100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 720kcal</i>	Fasolowa zupa Jasia 200ml/1,9/ [zupa fasolowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, fasola „Jaś”, przyprawy) Ziemniaczane chmurki z koperkiem 150g [ziemniaki puree z koperkiem]; Pirackie opowieści 2szt/1,3,4/ [paluszki rybne]; (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Magiczna Kapustowa przygoda 100g/9/; (surówka z kwaszonej kapusty z marchewką, pietruszką) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 710kcal</i>
Podwieczorek	Owsianka z krainy bananków (owsianka mleczna z bananami) 150ml/7/; <i>Ok. 160kcal</i>	Maślany rogal [rogal maślany] 1szt/1,3,7/; Śliwkowa konfitura ze spiżarni Babci 20g [powidła śliwkowe]; <i>Ok. 120kcal</i>	Kolorowa kanapeczka 1szt/1,3,7/; Tęczowe Słupeczki (warzywa słupki) 30g; <i>Ok. 130kcal</i>	Musik owocowy dla malucha 60ml [tubka z mussem owocowym] 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>	Grahameczka 1/2szt/1,3,7/; Ser gouda 15g/7/; Kolorowe warzywa 20g; <i>Ok. 140kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1230kcal B: 16g-11%; T: 50g-35%; W: 185g- 54%	Ok. 1310kcal B: 19g-18%; T: 47g-31%; W: 192g- 51%	Ok. 1260kcal B: 15g-12%; T: 49g-32%; W: 187g- 56%	Ok. 1250kcal B: 23g-21%; T: 40g-27%; W: 210g- 52%	Ok. 1340kcal B: 18g-16%; T: 51g-30%; W: 180g- 54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-tubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany