

	PONIEDZIAŁEK 16.02.2026	WTOREK 17.02.2026	ŚRODA 18.02.2026	CZWARTEK 19.02.2026	PIĄTEK 20.02.2026
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser kanapkowy 15g/7/; Szynka gotowana 15g; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser w plasterkach 15g/7/; Dżem owocowy 15g; Sałata/papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; paróweczka na ciepło 1szt; Ser gouda 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok. 380kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Szynka słoneczna 15g; Pasta z łososia, jajka, szczypiorku/3,4/ Sałata, Pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 300kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; jajecznicza/3/; Ser śmietankowy 15g/7/; Ogórek zielony; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 410kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Babka z Babcinego pieca 30g/1,3,7/ [babka piaskowa] [wyr. włas.] <i>Ok. 180kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Ryżowe obłoczki (wafle ryżowe) 2szt; Śliwkowy przysmak z sadu Dziadka 20g[powidła śliwkowe]; <i>Ok. 120kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupka z białymi różyczkami wróżki 200ml/9/ [zupa kalafiorowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, koperek, śmietanka, przyprawy) Makaronowe sprężynki 150g/1,3/; (makaron świderki) Maślany kurczaczek w kąpieli pomidorowej/1,7,9/; [butter chicken] (pierś z kurczaka, przecier pomidorowy, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 680kcal</i>	Zupka pomidora Patryka z ryżowymi koralikami 200ml/9/ [zupa pomidorowa z ryżem]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, przyprawy) Ziemniaki 150g; Mięsna kuleczka w koperkowej rzeczce [pulpet w sosie koperkowym] /1,3,9/; (mielone mięso z szynki, cebulka, koperek, jajko, śmietanka, przyprawy) Gotowana marchewka 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 710kcal</i>	Pieczarkowa zupka dla maluszków 200ml/9/ [zupa pieczarkowa z kaszką manną]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, kaszka manna, pieczarki, przyprawy) Truskawkowe poduszeczki w maślanej rzeczce 150g/1,3,7/; [pierogi z truskawkami polane masłem] (mąka, woda, truskawki, masło, olej, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok. 670kcal</i>	Rosolek jak u mamy z makaronem i marchewczką[rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/;(wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron nitki, przyprawy) Ziemniaczane obłoczki 150g/7/[puree ziemniaczane]; Panierowany schabik 80g/1,3/ [kotlet schabowy]; (schab wp, jajko, bułka tarta, przyprawy) Gotowana fasolka szparagowa 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 720kcal</i>	Zupa Jaśka 200ml/1,9/ [zupa fasolowa]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, fasola „Jaś”, przyprawy) Ryżowe perełki 150g [ryż biały gotowany]; Aromatyczne jabłuszko z babcinego sadu [jabłko prażone] 40g; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 680kcal</i>
Podwieczorek	Musik owocowy dla malucha [Tubka z mussem owocowym] 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>	Bułka liliputka z makiem 1szt/1,3,7/; Schab sznurowany 15g; Warzywa 30g; <i>Ok. 120kcal</i>	Mleczny księżyc [Bułka mleczna 1szt./1,3,7/; Serek waniliowy 20g/7/; <i>Ok. 130kcal</i>	Chrupiące deseczki Leśnego Skrzata [chrupkie pieczywo] 2szt; Warzywne słupki 30g; <i>Ok. 120kcal</i>	Truskawkowo-bananowy twist [Truskawki z bananami] 120g; <i>Ok. 150kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1140kcal B: 19g-13%; T: 53g-34%; W: 172g- 53%	Ok. 1320kcal B: 20g-15%; T: 48g-35%; W: 186g- 50%	Ok. 1260kcal B: 18g-14%; T: 48g-33%; W: 183g- 53%	Ok. 1260kcal B: 21g-18%; T: 43g-29%; W: 195g- 53%	Ok. 1320kcal B: 16g-10%; T: 49g-36%; W: 177g- 54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;
/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany