

	PONIEDZIAŁEK 05.01.2026	WTOREK 06.01.2026	ŚRODA 07.01.2026	CZWARTEK 08.01.2026	PIĄTEK 09.01.2026
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; konfitura owocowa 15g; Serek kanapkowy 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>		Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; szynka drobiowa 15g; Serek almette 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; twarożek z rzodkiewką 15g/7/; Szynka gotowana 15g; ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; pasta z żółtego sera 15g/3,7/; Powidła śliwkowe 15g; ogórek 20g; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>
II Śniadanie	Tubka z mussem owocowym 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>		Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Warzywne talarki 20g; Biszkopty 20g/1,3,7/; <i>Ok. 100kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupka z magicznych fasolek 200ml/9/ [zupa z fasolki szparagowej]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, fasolka szparagowa, przyprawy) Kasza z wiejskiej zagrody [kasza jęczmienna]150g/1/; Strogonof Księcia Wieprzusia 100g/1,9/; [strogonof wieprzowo- warzywny] (szynka wp, papryka, ogórek, pieczarki, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>		Kalafiorowa zupa Elfa ogrodniczka 200ml/9/ [zupa kalafiorowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, kalafior, koperek, śmietanka, przyprawy) Makaronowe zakrętasy (makaron świderki) 150g/1,3/; Sosik ze słonecznej krainy Bolonii 100g/1,9/; [sos boloński] (mielone mięso wp, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.690kcal</i>	Złocista zupka z białymi nitczkami [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron nitki, przyprawy) Ziemniaczane obłoczki z koperkiem 150g/7/ [puree ziemniaczane]; Chrupiący złoty kurczaczek 80g/1,3/; (pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Warzywna przygoda Księcia Colesława/3,9/ [surówka colesław]; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Zupka z grochowej krainy 200ml/1,9/ [grochówka]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, groch, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Zimowa chmurka ze szczypiorkową posypką [gzik ze szczypiorkiem]/7/; (twaróg śmietankowy, śmietanka, szczypiorek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>
Podwieczorek	Śmietankowa droga mleczna [budyń śmietankowy na mleku] 150ml/7/; <i>Ok.160kcal</i>		Kolorowa kanapeczka 1szt/1,3,7/; Warzywa z magicznego ogródka 40g; <i>Ok. 120kcal</i>	Magiczny ogródek (mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, przyprawy, sos vinegrett) 120g; <i>Ok. 140kcal</i>	Chmurka maślana [chałka z masłem]/1,3,7/; Mus owocowy 20ml; <i>Ok. 110kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1220kcal B: 17g-14%; T: 49g-35%; W: 185g- 51%		Ok. 1200kcal B: 12g-11%; T: 44g-39%; W: 177g- 50%	Ok. 1290kcal B: 21g-12%; T: 48g-35%; W: 184g- 53%	Ok. 1180kcal B: 18g-14%; T: 46g-37%; W: 189g- 49%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;
/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany