

	PONIEDZIAŁEK 26.01.2026	WTOREK 27.01.2026	ŚRODA 28.01.2026	CZWARTEK 29.01.2026	PIĄTEK 30.01.2026
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser delikatny 15g/7/; Schab wiśniowy 15g; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; ser ze szczypiorkiem 15g/7/; Szynka słoneczna 15g; Sałata/papryka; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; parówka na ciepło 1szt (90% mięsa z szynki); Ser gouda 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>k. 380kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; pasta z pieczonych warzyw 15g/9/; Serek almette 15g/7/; Ogórek kwaszony 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; pasta jajeczna 15g/3/; Dżem owocowy 15g; Sałata; herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Galaretka z magicznego truskawkowego pola (galaretka z owocem) 150ml [wyr. włas.] <i>Ok. 150kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Musik owocowy dla malucha 60ml [tubka z mussem owocowym] 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY	Zupa Shrekowa 200ml/9/ [zupa z zielonych warzyw]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, brokuła, cukinia, szpinak, groszek, śmietanka, przyprawy) zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/; kremowy sosik małego kucharza [sos carbonara] 100g/1,9/; (boczek wędzony, śmietanka, cebulka, natka pietruszki, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 670kcal</i>	Zupka Pana w zielonym garniturku 200ml/9/ [zupa ogórkowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, ogórki kwaszone, koperek, śmietanka, przyprawy) Kasza z wiejskiego pola 150g/1/ [kasza jęczmienna]; Mięciutki gulasz z bajkowej kuchni 100g/1,9/; (mięso z łopatki wp, cebulka, przyprawy) Czerwona opowieść Pana Buraczka [surówka z buraczków] 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 710kcal</i>	Zupka Pana Gołąbka 200ml/9/ [zupa gołąbkowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, mielone mięsko, biała kapusta, przecier pomidorowy, przyprawy) Czarodziejskie pierożki z truskawkami w maślanej rzecze [pierogi z truskawkami polane masełkiem]/1,3,7/; (mąka, woda, truskawki, masło, olej, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 680kcal</i>	Złocista zupka jak u babci z białymi niteczkami [rosół z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, natka pietruszki, makaron nitki, przyprawy) ziemniaczane obłoczki 150g/7/ [ziemniaczki puree]; chrupiący kotlecik maślany 80g/1,3,7/; (pieś z kurczaka, masło, natka pietruszki, jajko, bułka tarta, przyprawy) modrakowe gniazdko [surówka z modrej kapusty] 100g/3,9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 720kcal</i>	Grochowa zupka mocy 200ml/1,9/ [grochówka]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, groch, przyprawy) Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g [ziemniaki z koperkiem]; Pierzynka serowa z zieloną posypką [gzik ze szczypiorkiem]/7/; (twaróg śmietankowy, śmietana, szczypiorek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok. 660kcal</i>
Podwieczorek	Ryżowe obłoczki 2szt [wafle ryżowe]; Serek waniliowy 50g/7/; <i>Ok. 140kcal</i>	Grahameczka 1/2szt/1,3,7/; serek z tuńczykiem i koperkiem] 20g /4,7/; <i>Ok. 120kcal</i>	Kurczak w magicznym ogrodzie [sałatka z kurczakiem] (mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, pieś z kurczaka, przyprawy, sos vinegrett) 120g; <i>Ok. 140kcal</i>	Chrupiące deseczki Leśnego Skrzata 2szt [chrupkie pieczywo]; Humus 30g/11/; <i>Ok. 130kcal</i>	Bananowo-truskawkowy twist 130g; [truskawki z bananami]; <i>Ok. 140kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1210kcal B: 15g-13%; T: 53g-35%; W: 185g- 52%	Ok. 1290kcal B: 16g-19%; T: 51g-30%; W: 198g- 51%	Ok. 1280kcal B: 22g-20%; T: 49g-31%; W: 192g- 49%	Ok. 1230kcal B: 19g-20%; T: 53g-28%; W: 205g- 52%	Ok. 1210kcal B: 17g-12%; T: 52g-32%; W: 193g- 56%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany