

| | PONIEDZIAŁEK 08.12.2025 | WTOREK 09.12.2025 | ŚRODA 10.12.2025 | CZWARTEK 11.12.2025 | PIĄTEK 12.12.2025 |
|----------------------|--|---|---|--|--|
| ŚNIADANIE | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ szynka wiejska 15g; ser śmietankowy 15g/7/ ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i> | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ szynka słoneczna 15g; serek łaciaty 15g/7/ ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i> | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ paróweczka na ciepło 1szt; ser w plastrach 15g/7/ Ketchup; pomidor/ ogórek 20g; herbatka ziołowa 250ml; <i>Ok.390kcal</i> | Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ szynka parzona 15g; ser kanapkowy 15g/7/ papryka 20g; ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.340kcal</i> | pieczywo mieszane 40g/1,3,7/ Masło 5g/7/ ser śmietankowy 15g/7/ płatki kukurydziane z mlekiem 150ml/7/ ogórek zielony 20g, sałata; herbata 250ml; <i>Ok.380kcal</i> |
| II Śniadanie | Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i> | jabłkowy obłoczek z magicznymi okruszami 1szt/1,3,7/ (drożdżówka z jabłkiem, cynamonem, kruszonką); <i>Ok. 180kcal</i> | owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i> | Chrupiące ryżowe obłoczki 2szt (wafle ryżowe); marchewkowe talarki 20g; <i>Ok. 120kcal</i> | Owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i> |
| OBIADY | Zupa Pana Brokulaka 200ml/9/ [zupa brokułowa]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, brokuły, śmietanka, przyprawy) Zakręcone sprężynki 150g/1,3/ (makaron świderki); Sos z Włoskiej krainy Bolonii 100g/1,9/; (mielone mięsko wp, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i> | Zupa Pomidora Patryka z zakręconymi sprężynkami 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, pomidory, makaron świderki, śmietanka, przyprawy) Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g (ziemniaki, koperek); Kuleczka Księcia Drobiusia w koperkowej rzeczkę 100g/1,3,9/ [pulpet drobiowy](pierś z kurczaka, koperek, śmietanka, cebulka, przyprawy) marchewkowo-groszkowa przygoda 100g/9/ (Gotowana marchewka z groszkiem); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i> | Zupka z magiczny „Jaśkiem” 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, fasola „Jaś”, natka pietruszki, przyprawy) kluseczki z magicznym oczkiem 150g; (kluski śląskie); Sos Elfa Myśliwskiego 100g/1,9/ (kielbaska jarmarczna, cebulka, papryka, pieczarki, ogórek kwaszony, przecier pomidorowy, przyprawy) Surówka czerwonego Pana Buraczka 100g/9/; (buraczki, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml; <i>Ok.720kcal</i> | Złocista zupka z babcinej kuchni 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, makaron nitki, marchewka, natka pietruszki, przyprawy) ziemniaczane obłoczki z koperkiem 150g/7/ (puree ziemniaczane, koperek); Mały złocisty kurczaczek 80g/1,3/ (pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy); Surówka Modrej Elficzki 100g/9/ (modra kapusta, natka pietruszki, przyprawy); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i> | Krupniczek z wiejskiego ogródka 200ml/9/; [krupnik] (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, kasza jęczmienna, przyprawy) Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g (ziemniaki z koperkiem); złote paluszki Pirata 2szt./1,3,4/ (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Chrupiący selerek na słodko 100g/9/ (surówka z selera z rodzynkami, śmietanka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i> |
| Podwieczorek | Kaszkowy mleczny puszek (kaszka manna na mleku) 150ml/1,7/ <i>Ok.160kcal</i> | Tęczowa grahamka z ogródka babci/1,3,7/; (bułka graham 1/2szt, sałata, pomidor, ogórek); <i>Ok. 120kcal</i> | Kurczakowy ogródek (mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, dressing winegret, pierś z kurczaka, pestki dyni, przyprawy) <i>Ok. 140kcal</i> | Jogurtowa miseczka z chrupką kukurydzianą 150ml/7/; (jogurt naturalny, płatki kukurydziane); <i>Ok. 150kcal</i> | Deseczki leśnego skrzata 2szt (chrupkie pieczywo); pasta z fasoli 20g; <i>Ok. 120kcal</i> |
| Wartości odżywcze | Ok. 1230kcal B: 16g-15%; T: 57g-35%; W: 188g- 50% | Ok. 1320kcal B: 25g-20%; T: 54g-33%; W: 165g- 47% | Ok. 1330kcal B: 19g-17%; T:51g-30%; W: 210g- 53% | Ok. 1330kcal B:22g-19%; T: 56g-29%; W: 182g- 52% | Ok. 1280kcal B:21g-17%; T: 50g-34%; W: 185g- 49% |

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;
/12/-dwutlenek siarki; /13/-tłubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany