

	PONIEDZIAŁEK 29.12.2025	WTOREK 30.12.2025	ŚRODA 31.12.2025	CZWARTEK 01.01.2026	PIĄTEK 02.01.2026
ŚNIADANIE	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Szynka drobiowa 15g; ser śmietankowy 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; dżem owocowy 15g; Serek w plasterkach 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; szynka gotowana 15g; Serek łaciaty 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.310kcal</i>		
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Maślany croissant [rogal maślany] 1/2szt/1,3,7/; <i>Ok. 60kcal</i>	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>		
OBIADY	Zimowa zupa Pana Kalafiora 200ml/9/ [zupa kalafiorowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, śmietanka, koperek, przyprawy)  Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/;  Sosik ze słonecznych pomidorów 100ml/1,9/; [sos pomidorowy] (przecier pomidorowy, cebulka, śmietanka, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml  <i>Ok.680kcal</i>	Zupka Pana w zielonym garniturku [zupa ogórkowa] 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kwaszone, koperek, śmietanka, przyprawy)  Kasza z wiejskiego ogródka 150g/1/; (kasza jęczmienna)  Gulaszyk z bajkowej kuchni [gulasz wp] 100g/1,9/; (łopatka wp, cebulka, przyprawy)  Modrakowe gniazdko 100g/9/; (gotowana modra kapusta)  woda mineralna/kompot 200ml  <i>Ok.720kcal</i>	Krupniczek z magicznej kuchni 200ml/9/ [krupnik]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, kasza jęczmienna, pietruszka, przyprawy)  Czarodziejskie pierożki w maślanej polewie [pierogi polane masłem] 150g/1,7/ (mąka, woda, olej, masło, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml  <i>Ok.670kcal</i>		
Podwieczorek	Kaszka mleczna jak u babci[kaszka manna na mleku] 150ml/7/; <i>Ok.160kcal</i>	Leśne deseczki Elfika [chrupkie pieczywo] 2szt; Serek z tuńczykiem i koperkiem 20g /4,7/; <i>Ok.120kcal</i>	Kolorowa kanapeczka 1szt/1,3,7/; Warzywa z magicznego ogródka 40g; <i>Ok. 120kcal</i>		
Wartości odżywcze	Ok. 1220kcal B: 18g-14%; T: 42g-34%; W: 185g- 52%	Ok. 1220kcal B: 20g-18%; T: 45g-32%; W: 188g- 50%	Ok. 1180kcal B: 16g-12%; T: 52g-34%; W: 190g- 54%		

**Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.**

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;  
/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

\*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany