

	PONIEDZIAŁEK 22.12.2025	WTOREK 23.12.2025	ŚRODA 24.12.2025	CZWARTEK 25.12.2025	PIĄTEK 26.12.2025
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Szynka słoneczna 15g; ser łaciaty 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; schab sznurowany 15g/1,7,8/; Serek puszysty 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>			
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Ryżowe obłoczki 2szt; [wafle ryżowe]; Warzywne talarki 20g; <i>Ok.120kcal</i>			
OBIADY	Zupka z magicznego świata warzywek 200ml/9/ [zupa jarzynowa]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, warzywa, przyprawy) Zakręcone sprężynki [makaron świderki] 150g/1,3/; Zielony sosik pełen witaminek 100ml/1,9/; [sos szpinakowy] (szpinak, cebulka, śmietanka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Czerwona zupa Pana Buraczka z makaronem [barszcz czerwony z makaronem] 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, buraczki, makaron, przyprawy) Kulki ziemniaczane 150g; (ziemniaki, koperek) Delikatne mięsko w magicznych jarzynkach [gotowane mięso wp w jarzynach] 100g/9/; (łopatka wp, jarzyny, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>			
Podwieczorek	Śmietankowa droga mleczna [Budyń śmietankowy] 150ml/7/; <i>Ok.160kcal</i>	Mleczny słodki księżyc [Bułka mleczna] 1szt/1,3,7/; Konfitura śliwkowa 20g; <i>Ok.120kcal</i>			
Wartości odżywcze	Ok. 1210kcal B: 18g-12%; T: 50g-36%; W: 176g- 52%	Ok. 1260kcal B: 22g-18%; T: 48g-29%; W: 185g- 53%			

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany