

	PONIEDZIAŁEK 15.12.2025	WTOREK 16.12.2025	ŚRODA 17.12.2025	CZWARTEK 18.12.2025	PIĄTEK 19.12.2025
ŚNIADANIE	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Paszтет 15g; ser delikatny 15g/7/ ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ szynka gotowana 15g; Serek almette 15g/7/ ogórek 20g/pomidor; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; serek w plastrach 15g/7/ ketchup; pomidor/ ogórek 20g; herbatka ziołowa 250ml; <i>Ok.350kcal</i>	Pieczyczo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ schab biały 15g; ser śmietankowy 15g/7/ papryka 20g; ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ ser łaciaty 15g/7/ dżem owocowy 15g; ogórek zielony 20g, sałata; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Babka z krainy słodkości 30g/1,3,7/ (babka piaskowa) [wyr. włas.] <i>Ok. 140kcal</i>	owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>	Musik owocowy Malucha 1szt. (tubka z musem owocowym) <i>Ok.60kcal</i>	Pomarańcz z świątecznej cytrusowej krainy 1szt; <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Kapuśniaczek w towarzystwie Pana Pomidoraka 200ml/9/ [kapuśniak z pomidorami]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, biała kapusta, pomidory, przyprawy)  kuleczki ryżowe 150g; (ryż biały gotowany)  Śmietankowy kociółek z kurczaczkiem 100g/1,9/ (pierś z kurczaka, cebulka, koperek, śmietanka, przyprawy)  Marchewkowa przygoda 100g/9/ (surówka z marchewki) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupa Pana w zielonym garniturku 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kwaszone, koperek, śmietanka, przyprawy)  kasza z wiejskiego ogródka 150g/1/ (kasza jęczmienna)  Mięciutki gulasz z bajkowej kuchni 100g/1,9/; (szynka wp, cebulka, przyprawy)  Surówka Modrej Elficzki 100g/3,9/ (modra kapusta, natka pietruszki, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Krupniczek z wiejskiego ogródka 200ml/1,9/; [krupnik] (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, kasza jęczmienna, przyprawy)  Serowe Poduszczyki z maślaną polewą 150g/1,3,7/ [pierogi z serem polane masłem] (mąka, woda, twaróg śmietankowy, masło, olej, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.690kcal</i>	Złocista zupka z babcinej kuchni 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, makaron nitki, marchewka, natka pietruszki, przyprawy)  kolorowe perełki ryżowe 150g/9/ (ryż biały, przyprawy)  shoarma- złocisty kurczaczek Podróżnika 80g/1,3/ (pierś z kurczaka, przyprawy);  Surówka tęczowa 100g/9/ (biała kapusta, natka pietruszki, marchewka, przyprawy);  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Wigilijna opowieść Pana buraczka 200ml/1,3,9/; [barszcz czerwony] (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, buraczki, makaron świderki, przyprawy)  Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g (ziemniaki z koperkiem);  wigilijna rybka dla Malucha 2szt./1,3,4/; (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy)  Wigilijna Leśna Kapusta Maluszka 100g/9/ (gotowana kwaszona kapusta);  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>
Podwieczorek	Maślana chmurka 30g/1,3,7/ (chałka z masłem); Konfitura śliwkowa 20g; <i>Ok.160kcal</i>	Grahamka w patriotycznych barwach/1,3,7/; (bułka graham 1/2szt, serek z papryką); <i>Ok. 120kcal</i>	Magiczny ogródek z kurczakiem (mix sałat, pomidor, papryka, ogórek zielony, kurczak pieczony, sos vinegrett, przyprawy)/3/ <i>Ok. 120kcal</i>	Bułka mleczna 1szt/1,3,7/ Waniliowy strumyczek 50g/7/ (serek waniliowy) [wyr. włas.] <i>Ok. 130kcal</i>	Mikołajkowa niespodzianka świątecznych elfów /1,3,7,8/ (pierniczki [wyr. włas.]) <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1240kcal B: 18g-14%; T: 52g-36%; W: 178g- 50%	Ok. 1290kcal B: 19g-16%; T: 58g-34%; W: 176g- 50%	Ok. 1260kcal B: 15g-16%; T: 46g-31%; W: 198g- 53%	Ok. 1240kcal B:20g-17%; T: 51g-31%; W: 185g- 52%	Ok. 1240kcal B:20g-18%; T: 53g-30%; W: 195g- 52%

**Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.**

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

\*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany