

	PONIEDZIAŁEK 24.11.2025	WTOREK 25.11.2025	ŚRODA 26.11.2025	CZWARTEK 27.11.2025	PIĄTEK 28.11.2025
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ pasztet 15g/1/ ser delikatny 15g/7/ ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Szynka gotowana 15g; Serek almette 15g/7/ ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Bułka pszenno-żytnia 1szt./1,3,7/ Masło 10g/7/ paróweczka na ciepło 1szt; serek z zielonym ogórkiem 15g/7/ Ketchup; pomidor/ ogórek 20g; herbatka ziołowa 250ml; <i>Ok.380kcal</i>	pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ pasta Pani Zimy (z białych warzyw) 15g/9/ [wyr. włas.]; serek w plasterkach 15g/7/ papryka / ogórek; herbata owocowa 200ml; <i>Ok.330kcal</i>	pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Pasta serowa- przysmak Pani Myszki/3/ (pasta z sera gouda) [wyr. włas.]; konfitura śliwkowa 15g; ogórek 20g/sałata; kakao 200ml/7,8/; <i>Ok.350kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Podwodne owocowe łódeczki 150ml (galaretką owocową z owocami); <i>Ok. 160kcal</i>	owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>	Chrupiące deseczki Leśnego Skrzata 2szt; (chrupkie pieczywo) Marchewkowe krążki 20g [talarki marchewkowe]; <i>Ok.110kcal</i>	Owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Zupka Pana Brokulaka 200ml/9/ [zupa brokułowa]; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, brokuły, śmietanka, przyprawy) Zakręcone sprężynki 150g/1,3/ (makaron świderki) Słoneczny sos z Włoskiej krainy- Bolonii 100g/1,9/ (szynka wp, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) Magiczne śnieżne różyczki 100g/3,9/; (kalafior) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	zupa Pana w zielonym garniturku 200ml/9/; [zupa ogórkowa] (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kwaszone, koperek, śmietanka, przyprawy) kasza z krainy zbóż 150g/1/ (kasza jęczmienna); Mięсны przysmak Księcia z Węgier 100g/1,9/;[gulasz wp] (łopatka wp, cebulka, przyprawy) Czerwone czary mary Pana Buraczka 100g/9/; (buraczki, cebulka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Aksamitna zupka pomidora Patryka 200ml/1,9/; [krem pomidorowy] (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, pomidory, cebulka, śmietanka, przyprawy) Delikatne śnieżne ziarenka 150g; (ryż biały gotowany) Sosik z baśniowego kociołka Pana Kurczaczka i warzywnej wróżki 100g/1,9/(sos drobiowo warzywny- piesz z kurczaka, mieszanka warzyw, cebulka, śmietanka, natka pietruszki przyprawy); Przygody Marchewkowej Panienki 100g/9/ (surówka z marchewki); woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.690kcal</i>	Złocista zupka z bajkowej krainy 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, makaron nitki, marchewka, natka pietruszki, przyprawy) kremowe obłoczki z koperkiem 150g/7/; (puree ziemniaczane) Chrupiący Mały Kurczak 80g/1,3,7/ [kotlecik drobiowy]; (pierś z kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka Modrej Elficzki 100g/3,9/ [surówka z czerwonej kapusty] (czerwona kapusta, natka pietruszki, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Zaczarowana zupka gołąbkowa 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, biała kapusta, mięsno mielone, przecier pomidorowy, przyprawy) Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g/; Śnieżna puchata chmurka z zieloną szczypiorkową posypką 100g/7/; (twaróg śmietankowy, śmietanka, szczypiorek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.680kcal</i>
Podwieczorek	Kaszkowy puch z truskawkową rzczyką (kasza manna z musuem truskawkowym) 150ml/1,7/; <i>Ok.160kcal</i>	Tęczowa grahamka z ogródka Babc Zosi/1,3,7/ (bułka graham1/2 szt., rzodkiewki, ogórek, sałata) [wyr. włas.]; <i>Ok. 120kcal</i>	Sałatka od Elfika z fetą (mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, dresing winegret, feta, prażone pestki dyni, przyprawy) [wyr. włas.] <i>Ok. 140kcal</i>	Kanapka małej różowej rybki 1szt/1,3,4,7/ (pieczywo, masło, twarożek, łosoś, koperek, przyprawy); <i>Ok. 110kcal</i>	Maślany półksiężyc 1/2szt/1,3,7/ [rogał maślany]; Chrupiące tęczowe paluszki20g [warzywa słupki]; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1250kcal B: 18g-16%; T: 54g-32%; W: 182g- 52%	Ok. 1320kcal B: 19g-14%; T: 54g-33%; W: 220g- 53%	Ok. 1290kcal B: 17g-15%; T:51g-31%; W: 205g- 54%	Ok. 1270kcal B:25g-20%; T: 49g-32%; W: 198g- 48%	Ok. 1230kcal B:15g-16%; T: 53g-33%; W: 195g- 51%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-tubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany