

	PONIEDZIAŁEK 01.12.2025	WTOREK 02.12.2025	ŚRODA 03.12.2025	CZWARTEK 04.12.2025	PIĄTEK 05.12.2025
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; szynka gotowana 15g; ser delikatny 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Bułka pszenno-żytnia 1szt./1,3,7/; Masło 10g/7/; szynka słoneczna parzona 15g; serek łaciaty 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata ziołowo-owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; paróweczka na ciepło 1szt; ser kanapkowy 15g/7/; Ketchup; pomidor/ ogórek 20g; herbatka ziołowa 250ml; <i>Ok.400kcal</i>	pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; schab biały 15g/1,7,8/; ser śmietankowy 15g/7/; papryka 20g; ogórek; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	pieczywo mieszane 40g/1,3,7/; Masło 5g/7/; ser gouda 15g/7/; owsianka z suszoną śliwką 150ml/7/; ogórek zielony 20g, sałata; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Duet truskawkowo-bananowy 130g; (truskawki, banany) <i>Ok. 140kcal</i>	owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>	tubka z musem owocowym 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Zupa ze złocistych fasolek 200ml/9/ [zupa brokułowa]; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, fasolka szparagowa, natka pietruszki, przyprawy)  Ryżowe perełki 150g [ryż biały gotowany];  Kurczak z odległej Azjatyckiej krainy 100g/1,9/[kurczak w sosie z warzywami]; (pierś z kurczaka, mieszanka warzyw, przecier pomidorowy, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	zupa Pana Ogórka w zielonym garniturku 200ml/9/; [zupa ogórkowa] (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kwaszone, koperek, śmietanka, przyprawy)  Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g (ziemniaki z koperkiem);  Kotlecik z krainy smaku 100g/1,9/;[kotlecik mielony] (łopatka wp, cebulka, jajko, bułka tarta, przyprawy)  Surówka z krainy czerwonych buraczków 100g/9/; (buraczki, cebulka, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Złocista zupka z bajkowej krainy 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, makaron nitki, marchewka, natka pietruszki, przyprawy)  Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g (ziemniaki z koperkiem);  Złoty schabik dla Maluchów 80g/1,3,7/ [kotlecik schabowy]; (schab wp, jajko, bułka tarta, przyprawy)  Modraczkowe gniazdko 100g/9/; [gotowana czerwona kapusta] (czerwona kapusta, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Jarzynowa kolorowa przygoda 200ml/9/; [zupa jarzynowa] (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, koperek, śmietanka, przyprawy)  Łazankowy przysmak Przedszkolaka 150g/1,3,9/; (makaron łazanki, biała kapusta, cebulka, mięsko z szynki wp, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>	Zupka ze słonecznych pomidorków z białymi perełkami 200ml/9/; [zupa pomidorowa z ryżem] (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, przyprawy)  Ziemniaczane kulki z koperkiem 150g (ziemniaki z koperkiem);  złote paluszki Pirata 2szt./1,3,4/; (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy)  Chrupiąca kapustka pełna witaminek 100g/9/; (surówka z kwaszonej kapusty, jabłko, marchewka, natka pietruszki, przyprawy)  woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>
Podwieczorek	Śmietankowa mleczna chmurka ze złocistą posypką (budyń śmietankowy, kruszonka biszkoptowa) 150ml/1,3,7/; <i>Ok.160kcal</i>	Maślany księżyc 1szt/1,3,7/[bułka maślana]; Konfitura ze śliwkowego sadu 20g [powidła śliwkowe]; <i>Ok. 120kcal</i>	Sałatka z magiczną rybką (mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, dressing winegret, tuńczyk, słonecznik łuskany, przyprawy)/4/ [wyr. włas.] <i>Ok. 140kcal</i>	Leśne deseczki małego Elfa 2szt [chrupkie pieczywo]; Humusowa pierzynka/11/ [humus]; <i>Ok. 110kcal</i>	Chrupiące ryżowe obłoczki 2szt(wafle ryżowe); jesienny mus jabłkowy 30g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1250kcal B: 20g-18%; T: 51g-31%; W: 195g- 51%	Ok. 1300kcal B: 23g-20%; T: 57g-31%; W: 173g- 49%	Ok. 1340kcal B: 15g-13%; T:56g-32%; W: 210g- 55%	Ok. 1170kcal B:21g-17%; T: 59g-33%; W: 185g- 50%	Ok. 1230kcal B:20g-18%; T: 54g-36%; W: 200g- 46%

**Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.**

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;

/12/-dwutlenek siarki; /13/-tubin; /14/-mięczaki

\*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany