

	PONIEDZIAŁEK 08.09.2025	WTOREK 09.09.2025	ŚRODA 10.09.2025	CZWARTEK 11.09.2025	PIĄTEK 12.09.2025
ŚNIADANIE	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ pasztet 15g/1,7,8/ ser almette 15g/7/ ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser w plastrach 15g/7/ Szynka słoneczna 15g/1,7,8/ Ogórek zielony 20g/papryka ; herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ parówka na ciepło 1szt; pasta z żółtego sera 15g/7/ Ketchup; pomidor/ ogórek 20g; herbatka ziołowa 250ml; <i>Ok.430kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Szynka szlachecka 15g; Ser delikatny 15g/7/ papryka / ogórek konserwowy; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczyno mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Pasta jajeczna 15g/3/ Ser łaciasty 15g/7/ ogórek 20g/sałata; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Deserek: jogurt naturalny, biszkopt, mus truskawkowy 150ml/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>	Owsianka z suszoną żurawiną 150ml/7/ <i>Ok. 160kcal</i>	Owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Zupa brokułowa 200ml/9/; (wywar mięсно-warzywny, włoszczyzna, brokuły, śmietanka, przyprawy) Ryż 150g; Kurczak w sosie śmietanowo- cebulowym z koperkiem 100g/1,9/ (pierś z kurczaka, cebulka, koperek, śmietanka, przyprawy) Surówka z buraczków 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 200ml/9/; (wywar mięсно-warzywny, włoszczyzna, biała kapusta, pomidory, przyprawy) ziemniaki z koperkiem 150g; pulpet w sosie chrzanowym 100g/1,9/; (mielone mięso z szynki wp, cebulka, jajko, chrzan, śmietanka, przyprawy) gotowany bukiet warzyw 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Zupa marchewkowo-groszkowa 200ml/9/; (wywar mięсно-warzywny, włoszczyzna, marchewka, groszek, przyprawy) Kopytka z okrasą 150g/1,9/ (mąka, ziemniaki, cebulka, boczek, olej, woda, przyprawy) Gotowana kwaszona kapusta 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.690kcal</i>	Rosół z makaronem 200ml/1,3,9/ (wywar mięсно-warzywny, włoszczyzna, makaron nitki, marchewka, natka pietruszki, przyprawy) ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet de'volaile 80g/1,3,7/ (pierś z kurczaka, masło, jajko, bułka tarta, natka pietruszki, przyprawy) surówka koperkowa 100g/3,9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Zupa z fasolki szparagowej 200ml/9/; (wywar mięсно-warzywny, włoszczyzna, natka pietruszki, fasolka szparagowa, śmietanka, przyprawy) Pancake na słodko 2szt/1,3,7/ (mąka, jajko, mleko, cukier waniliowy, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>
Podwieczorek	Kanapka 1szt/1,3,7/ Warzywa słupki 20g; <i>Ok. 110kcal</i>	Biszkopty 20g/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Bułka graham 1/2szt./1,3,7/ Serek z tuńczykiem 15g/4,7/ <i>Ok. 120kcal</i>	Rogal maślany 1/2szt; <i>Ok.60kcal</i>	Chałka z masłem 30g/1,3,7/ Mus owocowy 20g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1200kcal B: 24g-22%; T: 30g-23%; W: 185g- 55%	Ok.1270kcal B: 25g-23%; T:34g-25%; W: 174g- 52%	Ok. 1320kcal B: 18g-17%; T:41g-27%; W: 195g- 56%	Ok. 1270kcal B:24g-23%; T: 33g-24%; W: 182g- 53%	Ok. 1210kcal B:19g-20%; T: 37g-25%; W: 193g- 55%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;
/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany