

	PONIEDZIAŁEK 15.09.2025	WTOREK 16.09.2025	ŚRODA 17.09.2025	CZWARTEK 18.09.2025	PIĄTEK 19.09.2025
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Paszтет 15g; ser almette 15g/7/; ogórek 20g/pomidor; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Powidła śliwkowe 15g; szynka szlachecka 15g/1,7,8/; Ogórek zielony 20g/papryka ; herbata 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; parówka na ciepło 1szt; serek z rzodkiewką 15g/7/; Ketchup; pomidor/ ogórek 20g; herbatka ziołowa 250ml; <i>Ok.400kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; pasta z mięsa 15g/3/; ser w plasterkach 15g/7/; papryka / ogórek konserwowy; herbata owocowa 200ml; <i>Ok.340kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 5g/7/; Płatki czekoladowe z mlekiem 150ml/7,8/; Ser gouda 15g/7/; ogórek 20g/sałata; herbata owocowa 250ml; <i>Ok.430kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	panna cotta 150ml/7/; <i>Ok.160kcal</i>	Owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>	bułka mleczna 1szt/1,3,7/; <i>Ok. 60kcal</i>	Owoc 1szt.; <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Zupa Shrekowa- krem z zielonych warzyw 200ml/9/; (wywar mięsno- warzywny, włoszczyzna, brokuły, grosek, cukinia, śmietanka, przyprawy) makaron świderki 150g/1,3/; sos carbonare 100g/1,9/; (boczek, cebulka, śmietanka, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.690kcal</i>	zupa pomidorowa z ryżem 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, przyprawy) ziemniaki z koperkiem 150g; wieprzowina w warzywach 100g/9/ (szynka wp, warzywa, cebulka, koperek, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupa porowa 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, por, śmietanka, przyprawy) pyzy 2szt/1,3,7/; sos myśliwski 100g/1,9/; (kiełbaska jarmarczna, cebulka, pieczarki, ogórek kwaszony, przecier pomidorowy, przyprawy) surówka z buraczków 100g/9/ woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Rosół z makaronem 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, makaron nitki, marchewka, natka pietruszki, przyprawy) ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 80g/1,3,7/; (schab wp, jajko, bułka tarta, przyprawy) gotowana biała kapusta 100g/9/; woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Zupa jarzynowa 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, warzywa, śmietanka, natka pietruszk, przyprawy) pierogi z serem polane masłem 150g/1,3,7/; (mąka, twaróg, masło, woda, olej, przyprawy) woda mineralna/kompot 200ml <i>Ok.670kcal</i>
Podwieczorek	ciasteczka bebe 1 paczuska/1,3,7/; <i>Ok. 60kcal</i>	kanapka 1szt/1,3,7/; Serek z papryką 15g/7/; <i>Ok. 120kcal</i>	Salatka z kurczakiem (mix sałat, pomidor, ogórek zielony, papryka, sos vinegret, kurczak, przyprawy) 100g; <i>Ok. 140kcal</i>	chrupkie pieczywo 2szt; warzywa talarki 20g; <i>Ok.110kcal</i>	wafle ryżowe 2szt; jabłko prażone 20g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1130kcal B: 21g-20%; T: 35g-26%; W: 181g- 54%	Ok.1300kcal B: 25g-23%; T:32g-24%; W: 189g- 53%	Ok. 1330kcal B: 19g-18%; T:38g-26%; W: 191g- 56%	Ok. 1240kcal B:23g-22%; T: 36g-24%; W: 178g- 54%	Ok. 1300kcal B:16g-17%; T: 3g-26%; W: 192g- 57%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;
/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany