

	PONIEDZIAŁEK 07.04.2025	WTOREK 08.04.2025	ŚRODA 09.04.2025	CZWARTEK 10.04.2025	PIĄTEK 11.04.2025
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ pasztet 15g/1/ ser w plastrach 15g/7/ ogórek kwaszony 20g; Herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Szynka bankietowa 15g/1,7,8/ Twaróg ze szczypiorkiem 15g/7/ Sałata; Herbata 250ml; <i>Ok.300kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Ser łaciaty 15g/7/ Ketchup; Pomidor 20g; Herbata owocowa 250ml <i>Ok.410kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Szynka szlachecka 15g/1,7,8/ Powidła śliwkowe 15g; Ogórek zielony 10g; Herbata ziołowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Pasta jajeczna 15g/3/ Ser kanapkowy 15g/7/ Papryka 20g; Herbata 250ml; <i>Ok.330kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>	Panna cotta z sosem owocowym 150ml/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Kisiel owocowy 150ml; <i>Ok.150kcal</i>	Serek z owocem 150g/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Zupa kalafiorowa 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, kalafior, koperek, przyprawy) Makaron świderki 150g/1,3/ Sos boloński 100g/1,9/ (mielone mięso wp, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Zupa ogórkowa 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, ogórki kwaszone, pietruszka natka, przyprawy) Kasza jęczmienna 150g/1/ Gulasz z łopatki wp 100g/1,9/ (łopatka wp, cebulka, przyprawy) Surówka z buraczków 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Zupa brokułowa 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, brokuły, przyprawy) Ryż 150g; Kurczak w sosie śmietanowym z marchewką 100g/1,9/ (pierś z kurczaka, marchewka, śmietanka, cebulka, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Rosół z makaronem 200ml/1,3,9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, natka pietruszki, makaron, marchewka, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Pieczony kurczak 80g; (kurczak, przyprawy) Surówka koperkowa 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.720kcal</i>	grochówka 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, groch, przyprawy) Makaron z twarogiem 150g/1,3,7/ (makaron, twaróg śmietankowy, cukier waniliowy, masło, przyprawy) Sos owocowy; Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.690kcal</i>
Podwieczorek	Tubka z musem owocowym 1szt; <i>Ok.60kcal</i>	Chrupkie pieczywo 2szt; Warzywa w słupkach 20g; <i>Ok. 120kcal</i>	Biszkopty 20g/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Kanapka 1szt/1,3,7/ Warzywa 20g; <i>Ok. 120kcal</i>	Chąłka z masłem 20g/1,3,7/ Mus owocowy 20g; <i>Ok. 120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok.1170kcal B: 19g-18%; T:38g-28%; W: 185g- 54%	Ok.1300kcal B: 21g-20%; T:36g-25%; W: 182g- 55%	Ok. 1300kcal B: 23g-22%; T: 31g-22%; W: 179g- 56%	Ok. 1330kcal B: 24g-23%; T: 35g-24%; W: 186g- 53%	Ok. 1220kcal B: 20g-18%; T: 29g-26%; W: 190g- 56%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;
/12/-dwutlenek siarki; /13/-lubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany