

	PONIEDZIAŁEK 12.08.2024	WTOREK 13.08.2024	ŚRODA 14.08.2024	CZWARTEK 15.08.2024	PIĄTEK 16.08.2024
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser kanapkowy 15g/7/ Schab wędzony 15g/1,7,8/ Ogórek zielony 20g; Herbata owocowa 250ml;  <i>Ok.310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Paszтет 15g; Ser żółty 15g/7/ Ogórek kwaszony 20g; Herbata ziołowa 250ml;  <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Serek almette 15g/7/ Pomidor 20g; Herbata owocowa 250ml  <i>Ok.410kcal</i>		Pieczywo mieszane 40g/1,3,7/ Masło 5g/7/ Płatki z mlekiem 150ml/7/ Serek w plasterkach 15g/7/ Papryka; Herbata 250ml;  <i>Ok. 420kcal</i>
II Śniadanie	Owoc 1szt.;  <i>Ok.80kcal</i>	Płatki jaglane z mlekiem 150ml/7/  <i>Ok.180kcal</i>	Babka z metra 30g/1,3,7/  <i>Ok. 180kcal</i>		Owoc 1szt;  <i>Ok.80kcal</i>
OBIADY	Zupa brokułowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, brokuły, przyprawy)  Kasza jęczmienna 150g/1/  Stroganof wieprzowy 100g/9/ (mięso wp, papryka, ogórek, pieczarki, przecier pomidorowy, cebula, przyprawy)  Kompot/woda mineralna 200ml  <i>Ok.700kcal</i>	Krem z selera 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, seler, przyprawy)  Ziemniaki 150g;  Gotowany pulpet wp w sosie koperkowym 100g/1,3,9/ (mielone mięso wp, jajko, koperek, cebulka, przyprawy)  Gotowana marchewka 100g;  Kompot/woda mineralna 200ml  <i>Ok.720kcal</i>	Zupa z fasolki szparagowej 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, koperek, fasolka szparagowa, przyprawy)  Pyzy 2szt/1,3,7/;  Sos myśliwski 100g/9/ (kielbaska jarmarczna, cebulka, pieczarki, ogórek kwaszony, papryka, przecier pomidorowy, przyprawy)  Kompot/woda mineralna 200ml  <i>Ok.700kcal</i>		Zupa z fasolki szparagowej 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, fasolka szparagowa, natka pietruszki, przyprawy)  Placki ziemniaczane 2szt/1,3,7,9/ (ziemniaki, mąka, jajko, cebulka, przyprawy)  Kompot/woda mineralna 200ml  <i>Ok.710kcal</i>
Podwieczorek	Wafle ryżowe 2szt; Warzywa w słupkach 20g;  <i>Ok. 120kcal</i>	Bułka mleczna 1szt;  <i>Ok. 60kcal</i>	Serek z owocem 150g/7/  <i>Ok.170kcal</i>		Chąłka z masłem 20g/1,3,7/ Mus owocowy 10g;  <i>Ok.110kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1210kcal B: 22g-18%; T: 38g-27%; W: 196g- 55%	Ok.1280kcal B: 27g-20%; T: 41g-29%; W: 192g- 51%	Ok. 1460kcal B: 24g-22%; T: 43g-27%; W: 204g- 51%		Ok. 1320kcal B: 20g-19%; T: 45g-28%; W: 215g- 53%

### Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu;  
/12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

\*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany