

	PONIEDZIAŁEK 29.07.2024	WTOREK 30.07.2024	ŚRODA 31.07.2024	CZWARTEK 01.08.2024	PIĄTEK 02.08.2024
ŚNIADANIE				Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/; Masło 10g/7/; Parówka na ciepło 1szt; Serek almette 15g/7/; Ketchup; Pomidor 20g; Herbata 250ml; <i>Ok. 410kcal</i>	Pieczywo mieszane 40g/1,3,7/; Masło 5g/7/; Owsianka na mleku 150ml/7/; Ser śmietankowy z ogórkiem zielonym 15g/7/; Sałata; Herbata 250ml <i>Ok. 420kcal</i>
II Śniadanie				Wafle ryżowe 2szt; Powidła śliwkowe 20g; <i>Ok. 120kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>
OBIADY				Rosół z makaronem 200ml/1,9/; (wywar mięsno-warzywny, marchewka, natka pietruszki, makaron, przyprawy)  Ziemniaki puree 150g/7/;  Piersz z kurczaka soute 80g;  Surówka z białej kapusty 100g/9/;  Kompot/woda mineralna 200ml  <i>Ok. 720kcal</i>	Botwinka 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, botwinka, przyprawy)  Ziemniaki z koperkiem 150g;  Kotlecik jajeczny 80g/1,3/; (jajko, bułka tarta, przyprawy)  Gotowana marchewka 100g/9/;  Kompot/woda mineralna 200ml  <i>Ok. 710kcal</i>
Podwieczorek				Truskawki z bananami 150g; <i>Ok. 150kcal</i>	Chałka z masłem 30g/1,3,7/; Mus owocowy 20ml; <i>Ok. 130kcal</i>
Wartości odżywcze				Ok. 1400kcal B: 26g-21%; T: 42g-27%; W: 192g- 52%	Ok. 1340kcal B: 30g-25%; T: 38g-27%; W: 210g- 48%

**Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.**

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

\*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany