

	PONIEDZIAŁEK 24.06.2024	WTOREK 25.06.2024	ŚRODA 26.06.2024	CZWARTEK 27.06.2024	PIĄTEK 28.06.2024
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser łaciaty 15g/7/ Szynka szlachecka 15g/1,7,8/ Ogórek zielony 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Paszтет 15g; Ser w plasterkach 1 15g/7/ Ogórek kwaszony 20g; Herbata ziołowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Twarożek ze szczypiorkiem 15g/7/ Ketchup; Ogórek zielony 20g; Herbata 250ml; <i>Ok. 400kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Schab wiśniowy 15g/1,7,8/ Ser kanapkowy 15g/7/ Sałata; Herbata owocowa 250ml <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 40g/1,3,7/ Masło 5g/7/ Ryż na mleku z suszoną żurawiną 150ml/7/ Serek kiri 15g/7/ Herbata 250ml; <i>Ok. 420kcal</i>
II Śniadanie	Sok owocowy 100% naturalny z miąższem 200ml; Ciasteczka bebe 20g/1,3,7/ <i>Ok.130kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>	Pianka owocowa 150ml/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Sałatka owocowa 150g; <i>Ok.120kcal</i>	Chipsy owocowe 1 paczuska; <i>Ok.60kcal</i>
OBIADY	Zupa porowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, por, szczypiorek, przyprawy) kasza 150g/1/ stroganof wieprzowo-warzywny 100g/9/ (łopatka wp, cebulka, mieszanek warzyw, przecier pomidorowy, papryka, ogórek kwaszony, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Botwinka 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, botwinka, koperek, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Pieczeń wp w sosie 100g/9/ (łopatka wp, przyprawy) Gotowana młoda kapusta 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Krem z zielonego groszku 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, groszek zielony, przyprawy) Pyzy 2szt/1/ Sos myśliwski 100g/1,8,9/ (kielbasa jarmarczna, cebulka, przecier pomidorowy, ogórek kwaszony, pieczarka, papryka, przyprawy) Sałata w śmietanie 100g/7/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.720kcal</i>	Rosół z makaronem 200ml/1,9/ (wywar mięsno-warzywny, włoszczyzna, marchewka, pietruszka natka, makaron, przyprawy) Ziemniaki puree z koperkiem 150g/7/ Kotlecik lwowski 80g/1,3,7/ (pies z kurczaka, żółty ser, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka z koperkiem 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Zupa kalarepowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, koperek, kalarepka, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Paluszki rybne 2szt/1,3,4,7/ (filet dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka z marchewki 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.710kcal</i>
Podwieczorek	Serek z owocem 150ml/7/ <i>Ok.180kcal</i>	Chrupkie pieczywo 2szt; Warzywa w słupkach 30g; <i>Ok.110kcal</i>	Bułka graham 1/2szt/1,3,7/ Warzywa 30g; <i>Ok. 110kcal</i>	Kisiel owocowy 150ml; <i>Ok. 160kcal</i>	Wafle ryżowe 2szt; Powidła śliwkowe 20g; <i>Ok.120kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1320kcal B: 28g-19%; T: 42g-28%; W: 205g- 53%	Ok. 1240kcal B: 27g-22%; T: 45g-26%; W: 185g- 52%	Ok. 1400kcal B: 22g-18%; T: 39g-28%; W: 192g- 54%	Ok. 1330kcal B: 33g-23%; T: 44g-27%; W: 188g- 50%	Ok. 1310kcal B: 35g-23%; T: 41g-27%; W: 205g- 50%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany