

	PONIEDZIAŁEK 06.05.2024	WTOREK 07.05.2024	ŚRODA 08.05.2024	CZWARTEK 09.05.2024	PIĄTEK 10.05.2024
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser łaciaty 15g/7/ Szynka słoneczna 15g/1,7,8/ Pomidor 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser kanapkowy do smarowania 15g/7/ Szynka bankietowa 15g/1,7,8/ Ogórek kwaszony 20g; Herbata ziołowa 250ml; <i>Ok.340kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Serek w plasterkach 15g/7/ Pomidor 20g; Ketchup; Herbata 250ml; <i>Ok. 430kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Paszтет 15g; Serek kiri 15g/7/ Ogórek zielony 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 390kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Pasta z żółtego sera 15g/7/ Dżem owocowy 15g; Sałata; Herbata 250ml; <i>Ok. 340kcal</i>
II Śniadanie	Płatki miodowe z mlekiem 150ml/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>	Drożdźówka z owocem 1szt/1,3,7/ <i>Ok. 180kcal</i>	Kakao 200ml/7,8/ Chałka z masłem 30g/1,3,7/ <i>Ok. 180kcal</i>	Wafle ryżowe 2szt; Warzywa w słupkach 20g; <i>Ok. 130kcal</i>
OBIADY	Zupa prezydencka 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, papryka, kalafior, natka pietruszki, przyprawy) Makarony świderki 150g/1,3/ Sos boloński 9/ (mielone mięso wp, cebulka, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 700kcal</i>	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, przecier pomidorowy, ryż, przyprawy) Ziemniaki puree z koperkiem 150g/7/ Panierowana pierś z kurczaka 80g/1,3/ (pierś kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka coleslaw 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 740kcal</i>	Zupa jarzynowa 200ml/9/; (wywar mięsno-warzywny, warzywa, koperek, przyprawy) Pierogi leniwe 150g/1,7/ (mąka, olej, woda, twaróg, przyprawy) Sos jogurtowy 50ml/7/ (jogurt naturalny, cukier waniliowy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 690kcal</i>	Zupa koperkowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, koperek, przyprawy) Ziemniaki 150g; Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/1,9/ (mielone mięso z łopatki wp, biała kapusta, cebulka, ryż, przecier pomidorowy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 710kcal</i>	Zupa z fasolki szparagowej 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, fasolka szparagowa, natka pietruszki, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Gzik ze szczypiorkiem i rzodkiewką 100g/7/ (twaróg śmietankowy, śmietanka, szczypiorek, rzodkiewka, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 680kcal</i>
Podwieczorek	Rogal maślany 1/2szt./1,3,7/ <i>Ok. 60kcal</i>	Chrupkie pieczywo 2szt; Warzywa w słupkach 30g; <i>Ok. 120kcal</i>	Truskawki z bananami 120g; <i>Ok. 130kcal</i>	Chipsy owocowe 1 paczuska; <i>Ok. 60kcal</i>	Galaretki owocowa 150ml; <i>Ok. 150kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1250kcal B: 24g-19%; T: 37g-24%/ W: 199g- 57%	Ok. 1280kcal B: 34g-23%; T: 41g-27%/ W: 183g- 50%	Ok. 1430kcal B: 28g-21%; T: 46g-26%/ W: 205g- 53%	Ok. 1340 kcal B: 31g-20%; T: 46g-27%; W: 198g-53%	Ok. 1300kcal B: 37g-22%; T: 38g-24%/ W: 190g- 54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jajka; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-hubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany