

	PONIEDZIAŁEK 27.05.2024	WTOREK 28.05.2024	ŚRODA 29.05.2024	CZWARTEK 30.05.2024	PIĄTEK 31.05.2024
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser łaciaty 15g/7/ Szynka słoneczna 15g/1,7,8/ Ogórek zielony 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok.310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Twarożek ze szczypiorkiem 15g/7/ Schab sznurowany 15g/1,7,8/ Sałata; Herbata ziołowa 250ml; <i>Ok.320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Ser kiri 15g/7/ Ketchup; Pomidor 20g; Herbata 250ml; <i>Ok. 430kcal</i>		Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser w plasterkach 15g/7/ Powidła 15g; Ogórek zielony 20g; Herbata 250ml; <i>Ok. 330kcal</i>
II Śniadanie	Płatki miodowe z mlekiem 150ml/7/ <i>Ok. 160kcal</i>	Pączek 1szt/1,3,7/ <i>Ok. 140kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>		Owsianka z suszoną żurawiną 150ml/7/ <i>Ok.150kcal</i>
OBIADY	Kapuśniak z białej kapusty 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, szpinak, śmietana, przyprawy) Kasza jęczmienna 150g/1/ Strogonof drobiowo-warzywny 100g/9/ (pies kurczaka, papryka, pieczarki, przecier pomidorowy, cebula, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.710kcal</i>	Zupa pomidorowa z makaronem 200ml/1,3,9/ (wywar mięsno- warzywny, warzywa, przecier pomidorowy, makaron, natka pietruszki, przyprawy) Ryż czerwony 150g/9/ (ryż biały, przecier pomidorowy, cebulka, przyprawy) Nuggetsy z kurczaka 2szt/1,3/ (pies kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka koperkowa 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Zupa z fasolki szparagowej 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, fasolka szparagowa, przyprawy) Pierogi polane masłem 150g/1,3,7/ (mąka, woda, olej, masło, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.710kcal</i>		Zupa jarzynowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, koperek, przyprawy) Placki ziemniaczane na słodko 2szt/9/ (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, olej, przyprawy, cebulka) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.700kcal</i>
Podwieczorek	Rogal maślany 1/2szt./1,3,7/ <i>Ok. 60kcal</i>	Chipsy owocowe 1 paczuska; <i>Ok.60kcal</i>	Chałka z masłem 30g/1,3,7/ Mus owocowy 20g; <i>Ok.120kcal</i>		Tubka z musem owocowym 1szt; <i>Ok.60kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1240kcal B: 28g-19%; T: 31g-23%/ W: 198g- 58%	Ok. 1250kcal B: 30g-22%; T: 37g-24%/ W: 180g- 54%	Ok. 1340kcal B: 19g-18%; T: 45g-27%/ W: 205g- 55%		Ok. 1240kcal B: 21g-18%; T: 39g-29%/ W: 199g- 53%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany