

	PONIEDZIAŁEK 29.04.2024	WTOREK 30.04.2024	ŚRODA 01.05.2024	CZWARTEK 02.05.2024	PIĄTEK 03.05.2024
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser kiri 15g/7/ Szynka szlachecka 15g/1,7,8/ Sałata; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser kanapkowy w plasterkach 15g/7/ Schab wiśniowy 15g/1,7,8/ Ogórek zielony 20g; Herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 330kcal</i>		Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Szynka słoneczna 15g/1,7,8/ Serek almette 15g/7/ Pomidor 20g; Herbata 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>	
II Śniadanie	Płatki czekoladowe z mlekiem 150ml/7,8/ <i>Ok. 170kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>		Sok owocowy 100% naturalny z mięszem 200ml; Biszkopty 20g/1,3,7/ <i>Ok. 130kcal</i>	
OBIADY	Zupa krem ziemniaczany 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, ziemniaki, szczypiorek, przyprawy) Makaron świderki 150g/1,3/ Sos brokułowo-serowy 100g/7,9/ (brokuły, serki topione, cebulka, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 690kcal</i>	Barszcz czerwony z makaronem 200ml/1,3,9/; (wywar mięsno- warzywny, warzywa, buraczki, makaron świderki, przyprawy) Ziemniaki 150g; Pieczeń rzymska w sosie koperkowym/1,3,9/; (mielone mięso z łopatki wp, jajko, bułka tarta, cebula, koperek, śmietanka, przyprawy) Surówka z marchewki 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 730kcal</i>		Zupa jarzynowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, natka pietruszki, przyprawy) Ryż z jabłkiem prażonym 170g; (ryż biały, jabłko prażone, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 680kcal</i>	
Podwieczorek	Bułka mleczna 1szt./1,3,7/ <i>Ok. 60kcal</i>	Tubka owocowa 1szt; <i>Ok. 60kcal</i>		Chrupkie pieczywo 2szt; Warzywa w słupkach 30g; <i>Ok. 120kcal</i>	
Wartości odżywcze	Ok. 1240kcal B: 20g-17%; T: 32g-28%/ W: 198g- 55%	Ok. 1200kcal B: 31g-21%; T: 41g-27%/ W: 178g- 52%		Ok. 1240 kcal B: 18g-18%; T: 26g-28%; W: 215g-54%	

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzyszki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany