

	PONIEDZIAŁEK 25.03.2024	WTOREK 26.03.2024	ŚRODA 27.03.2024 WIELKANOCA	CZWARTEK 28.03.2024	PIĄTEK 29.03.2024
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser almette/7/ Szynka bankietowa 15g/1,7,8/ Ogórek zielony 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser łaciaty 15g/7/ Szynka drobiowa 15g; Sałata; Herbata 250ml; <i>Ok. 330kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Szynka słoneczna parzona 15g/1,7,8/ Biała kiełbaska 50g; Jajko faszerowane/3/ Warzywa 20g; Herbata ziołowa 250ml; <i>Ok. 420kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Pasztet 15g; Ser w plasterkach 15g/7/ Ogórek kwaszony 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 330kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Pasta jajeczna 15g/3/ Serek kiri 15g/7/ Sałata, rzodkiewki; Herbata z cytryną 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>
II Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem 150ml/7/ <i>Ok. 160kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>	Ryż na mleku 150ml/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>	Mix sałat z warzywami 100g; <i>Ok. 100kcal</i>
OBIADY	Krem ziemniaczany 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, ziemniaki, szczypiorek, przyprawy) Risotto drobiowo-warzywne 150g/9/ (ryż biały, pierś kurczaka, cebulka, jarzyny, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 670kcal</i>	Zupa koperkowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, koperek, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Wieprzowina duszona z warzywami 100g/9/ (łopatka wp, warzywa, cebulka, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 700kcal</i>	Żurek z jajkiem 200ml/3,9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, jajko, zakwas, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Panierowana pierś kurczaka 80g/1,3/ (pierś kurczaka, jajko, bułka tarta, przyprawy) Gotowana czerwona kapusta 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 730kcal</i>	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, przecier pomidorowy, ryż biały, przyprawy) Pierogi z mięsem z cebulką 150g/1,9/ (mąka, woda, warzywa, mięso wp, cebulka, przyprawy) surówka z kwaszonej kapusty 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 710kcal</i>	Zupa z fasolki szparagowej 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, fasolka szparagowa, przyprawy) Naleśniki na słodko/1,3,7/ 2szt.; (mąka, jajko, mleko, cukier waniliowy, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 690kcal</i>
Podwieczorek	Rogal maślany 1/2 szt./1,3,7/ <i>Ok. 70kcal</i>	Bułka graham 1szt; Warzywa w słupkach 30g; <i>Ok. 120kcal</i>	Babeczka wielkanocna 1szt/1,3,7/ <i>Ok. 130kcal</i>	Tubka z mussem owocowym 1szt. <i>Ok. 80kcal</i>	Galaretka owocowa 150ml; <i>Ok. 160kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1240kcal B: 24g-18%; T: 36g-28%; W: 190g-54%	Ok. 1290kcal B: 29g-19%; T: 36g-26%; W: 195g-55%	Ok. 1450kcal B: 39g-20%; T: 45g-22%; W: 196g-58%	Ok. 1370 kcal B: 39g-24%; T: 40g-22%; W: 179g-54%	Ok. 1320kcal B: 20g-18%; T: 32g-25% W: 210g-57%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany