

	PONIEDZIAŁEK 26.02.2024	WTOREK 27.02.2024	ŚRODA 28.02.2024	CZWARTEK 29.02.2024	PIĄTEK 01.03.2024
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Serek almette 15g/7/ szynka bankietowa 15g/1,7,8/ Ogórek zielony 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 310kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Ser kanapkowy w plastrach 15g/7/ Schab wiśniowy 15g/1,7,8/ Papryka 20g; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 320kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Parówka na ciepło 1szt; Serek łaciaty 15g/7/ Pomidor 20g; ketchup; Herbata owocowa 250ml; <i>Ok. 410kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Paszтет 15g; Pasta z żółtego sera 15g/7/ Ogórek kwaszony 20g; Herbata 250ml; <i>Ok.340kcal</i>	Pieczywo mieszane 80g/1,3,7/ Masło 10g/7/ Pasta jajeczna 15g/3/ Sałata; rzodkiewki, ogórek zielony 20g; Herbata z cytryną 250ml; <i>Ok.320kcal</i>
II Śniadanie	Płatki czekoladowe z mlekiem 150ml/1,7,8/ <i>Ok.160kcal</i>	Owsianka z suszonymi śliwkami 150ml/7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Kisiel owocowy 150ml; <i>Ok. 150kcal</i>	Ryż na mleku 150ml/7/ <i>Ok. 150kcal</i>	Jogurt z truskawkami 150g/7/ <i>Ok.160kcal</i>
OBIADY	Zupa kalafiorowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, kalafior, koperek, przyprawy) Makron świderki 150g/1,3/ Sos boloński 100g/1,9/ (mielona szynka wp, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.680kcal</i>	Krem ziemniaczany ze szczypiorkiem 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, ziemniaki, szczypiorek, przyprawy) Ziemniaki z koperkiem 150g; Pulpet w sosie koperkowym 100g/1,3,9/ (mielona łopatka wp, jajko, koperek, śmietanka, cebulka, przyprawy) Surówka z marchewki 100g/9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.700kcal</i>	Barszcz czerwony z makaronem 200ml/1,3,9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, buraczki, makron, przyprawy) Pierogi z truskawkami 150g/1,7/ (mąka, woda, olej, truskawki, przyprawy, masło) Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.690kcal</i>	Rosół z makaronem 200ml/1,3,9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, makron nitki, marchewka, natka pietruszki, przyprawy) Ryż czerwony 150g/9/ (ryż biały, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy) Kotlet de'volaille 80g/1,3,7/ (piers kurczaka, masło, natka pietruszki, bułka tarta, jajko, przyprawy) Surówka z selera z rodzynkami 100g /9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok.730kcal</i>	Zupa koperkowa 200ml/9/ (wywar mięsno-warzywny, warzywa, koperek, śmietanka, przyprawy) Ziemniaki puree z koperkiem 150g/7/ Paluszki rybne 2szt/1,3,4,7/ (filet z dorsza, jajko, bułka tarta, przyprawy) Surówka z kwaszonej kapusty 100g /9/ Kompot/woda mineralna 200ml <i>Ok. 710kcal</i>
Podwieczorek	Rogal maślany 1/2szt/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Owoc 1szt; <i>Ok. 80kcal</i>	Placek z owocem 30g/1,3,7/ <i>Ok. 170kcal</i>	Biszkopty 30g/1,3,7/ <i>Ok.60kcal</i>	Chrupkie pieczywo 2szt; Kalarepka w słupkach 30g; <i>Ok.100kcal</i>
Wartości odżywcze	Ok. 1210kcal B: 28g-19%; T: 44g-28%; W: 194g- 53%	Ok.1270kcal B: 31g-19%; T: 42g-25%; W: 188g- 56%	Ok. 1420kcal B: 22g-17%; T: 48g-26%; W: 210g- 57%	Ok. 1280 kcal B: 23g-20%; T: 39g-26%; W: 195g-54%	Ok.1290kcal B: 33g-20%; T:46g-26% W: 191g-54%

Dostawca zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie.

ALERGENY: /1/-gluten; /2/-skorupiaki; /3/-jaja; /4/-ryby; /5/-orzeczki ziemne; /6/-soja; /7/-mleko; /8/-orzechy; /9/-seler; /10/-gorczyca; /11/-nasiona sezamu; /12/-dwutlenek siarki; /13/-łubin; /14/-mięczaki

*B- białko, T- tłuszcze, W- węglowodany