



poniedziałek

04.12.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, sałata lodowa (1,7)

II śniadanie - Gruszka, chrupki kukurydziane 2 szt. , woda mineralna

Zupa - Zupa jarzynowa z kalafiozem (9)

Drugie danie - Sos pieczarkowy z kurczakiem, ryż, buraczki z cebulką (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki mleczej z masłem, miód (1,3,7)

wtorek

05.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, kielbasa krakowska sucha, pół gotowanego jajka, pomidor, ogórek kiszony (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Mix świeżych owoców, woda mineralna

Zupa - Zupa fasolowa na wywarze mięsny (1,9)

Drugie danie - Makaron świderki z pesto z rukoli, bazylii, szpinaku i słonecznika, ser żółty (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - śliwka

Podwieczorek - Jogurt naturalny, granola z żurawiną (1,7)

środa

06.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z piersi kurczaka, serek grani ze szczypiorkiem, papryka (1,3,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Ciasto drożdżowe z owocami, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Pierś z kurczaka pieczona w ziołach i czosnku, ziemniaki puree, surówka z marchewki i jabłka, (7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Galaretko owocowa z wiśnią, biszkopty 2 szt (1,3)

czwartek

07.12.2023

Śniadanie - Kaszka manna na mleku z musem owocowym z truskawki, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet pieczony, sałata (1,3,7)

II śniadanie - Kaszka manna na mleku z musem owocowym z truskawki, woda mineralna (1)

Zupa - Krem z dyni na mleku kokosowym, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Gulasz z łopatki wieprzowe i warzyw okopowych, kasza jęczmienna (1,9)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - śliwka

Podwieczorek - Ciasto marchewkowe (1,3,7)

piątek

08.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Rycki, pasta rybna z ogórkiem kiszonym, marchewka do chrupania, (1,7)

Napój do śniadania - Napar z porzeczki

II śniadanie - Gzik domowy z ogórkiem i szczypiorkiem, wafel ryżowy, woda mineralna (7)

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Kluski leniwe z twarogiem, mus owocowy z brzoskwinia (1,3,7)

Napój do obiadu - Rozgrzewający kompot z imbirem

Podwieczorek - Grissini 4 szt. z sosem jogurtowo-pomidorowym (1,7)