



poniedziałek

18.12.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z żurawiną, cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony, (1,7)

II śniadanie - Jabłko, biszkopty 3 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Jarzynowa z fasolką szparagową (9)

Drugie danie - Makaron z twarogiem truskawkowym na słodko, pieczone owoce (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogalia z masłem, dżem truskawkowy, (1,3,7)

wtorek

19.12.2023

Śniadanie - Naleśnik z powidłami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar z czarnej porzeczki

II śniadanie - Ryż na mleku z rodzynkami, woda mineralna (7)

Zupa - Delikatna zupa rybna z pomidorami i świeżą natką pietruszki (4,9)

Drugie danie - Pierogi z kapustą i pieczarkami okrasa z cebulki (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot cytrusowy z jabłkiem

Podwieczorek - Ciasto marchewkowe z cynamonem (1,3,7)

środa

20.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, sałatka warzywna, szynka drobiowa z kurczaka, pomidor (1,7,10)

Napój do śniadania - Napar wiśniowy

II śniadanie - Muffinka dyniowa z pestkami dyni, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem pieczarkowy, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Ryba w sosie greckim, ziemniaki gotowane z koperkiem (1,3,4,7,9)

Napój do obiadu - Kompot z suszu

Podwieczorek - Pierniczki (1,3,7,10)

czwartek

21.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet wieprzowy, serek grani, papryka czerwona, (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Koktajl owocowy posypany amarantusem, woda mineralna (7)

Zupa - Barszcz świąteczny z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Zapiekany morszczuk soute w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki z wody, gotowana marchewka (1,4,7)

Napój do obiadu - Kompot ze śliwką

Podwieczorek - Piernik przekładany powidłami z polewą czekoladową (1,3,7,10)

piątek

22.12.2023

Napój do śniadania - Napar z leśnych owoców

II śniadanie - Mix świeżych owoców, woda mineralna

Zupa - Zupa pomidorowa z ryżem (9)

Drugie danie - Kluski leniwe z twarogiem, mus owocowy z brzoskwinia (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Grissini 4 szt, z dipem jogurtowo-pomidorowy (1,7)