



poniedziałek

11.12.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z pieca, marchewka do chrupania (1,7)

II śniadanie - Mandarynka 2 szt, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa jarzynowa z groszkiem (9)

Drugie danie - Leczo rozgrzewające z papryką, bakłażanem i cukinią, kasza gryczana (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki pszennej z masłem, pasta śliwkowa z kakao (1,3,7)

wtorek

12.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z tuńczyka i jajka z koperkiem, ser żółty salami, ogórek kiszony (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar wiśniowy

II śniadanie - Kasza jaglana na mleku z duszonym jabłkiem, woda mineralna (7)

Zupa - Krem kukurydziany z popcornem (1,7,9)

Drugie danie - Naleśniki tradycyjne 4 szt, serek waniliowy, mus z owoców leśnych i banana (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot śliwkowy z gruszką

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami (1,3,7)

środa

13.12.2023

Śniadanie - Ryż na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, kielbasa krakowska sucha, pomidor (1,7)

II śniadanie - Sałatka owocowa posypana słonecznikiem, woda mineralna

Zupa - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem muszelki (1,3,9)

Drugie danie - Kotlet schabowy, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Drożdżowe ciasto ze śliwką (1,3,7)

czwartek

14.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna, parówka drobiowa, ketchup, ogórek kiszony (1,3,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Drożdżówka z owocem i kruszonką, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem z ziemniaków z tymiankiem, grzanki (7,9)

Drugie danie - Delikatne chilli con carne z fasolą, kukurydzą i papryką, ryż gotowany na parze (9)

Napój do obiadu - Rozgrzewający kompot z imbirem

Podwieczorek - Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym, chrupki kukurydziane 2 szt (7)

piątek

15.12.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, dżem wiśniowy, papryka czerwona (1,7,9)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Jabłko, talarki jaglano-kukurydziane 3 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa ogórkowa z ziemniakami (9)

Drugie danie - Paluszki rybne 2 szt, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z kapusty białej z marchewką (1,3,4,7,10)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy z truskawką

Podwieczorek - Kisiel wiśniowy, banan