



poniedziałek

06.11.2023

Śniadanie - Owsianka na mleku z rodzynkami, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z pieca, marchewka do chrupania (1,7)

II śniadanie - Gruszka, herbatniki 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Jarzynowa z zielonym groszkiem (9)

Drugie danie - Gulasz wieprzowy z warzywami okopowymi, kasza jęczmienna (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Chałka z masłem, twarożek z miodem (1,3,7)

wtorek

07.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka z indyka, ogórek zielony (1,7,10)

Napój do śniadania - Napar rumianek

II śniadanie - Wytrawna muffinka z marchewką i cukinią, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Kapuśniak na wywarze mięsnym (9)

Drugie danie - Pancakes z sosem jogurtowym, frużelina gruszkowa (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy z imbirem i kardamonem

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami (1,3,7)

środa

08.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta pomidorowa z tuńczyka, ser żółty Rycki, ogórek kiszony (1,4,7)

Napój do śniadania - Napar truskawkowy

II śniadanie - Koktajl truskawkowy z bananem na jogurcie naturalnym, woda mineralna (7)

Zupa - Rozgrzewający krem z marchewki z imbirem, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Makaron spaghetti z sosem bolońskim, gotowana marchewka z groszkiem (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Ciasto zebra (1,3,7)

czwartek

09.11.2023

Śniadanie - Granola na mleku z żurawiną, cztery rodzaje pieczywa z masłem, pół gotowanego jajka, pomidor (1,3,7)

II śniadanie - Drożdżówka z owocem, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa ogórkowa (9)

Drugie danie - Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, gotowana fasolka szparagowa (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot z owoców leśnych

Podwieczorek - Jogurt owocowy, gruszka (7)

piątek

10.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty salami, dżem z czarnej porzeczki, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Kakao na mleku (7)

II śniadanie - Jabłko, wafle kukurydziane 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zabelana zupa kalafiorowa (7,9)

Drugie danie - Jajko sadzone, ziemniaki gotowane z koperkiem, mizeria (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot truskawkowy z gruszką

Podwieczorek - Budyń waniliowy z musem bananowo-śliwkowym (7)