



poniedziałek

20.11.2023

Śniadanie - Jaglanka na mleku z żurawiną, cztery rodzaje pieczywa z masłem, polędwica sopocka, marchewka do chrupania (1,7)

II śniadanie - Śliwka 2szt., wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Zupa ogórkowa (9)

Drugie danie - Makaron penne z sosem bolońskim i warzywami okopowymi, ser żółty (1,3,7,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogalia z masłem i dżemem truskawkowymi (1,3,7)

wtorek

21.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z jajkiem, ser żółty Gouda, ogórek zielony, sałata (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar truskawkowy

II śniadanie - Drożdżówka z owocami, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Pierogi z serkiem waniliowym, sos truskawkowy (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - jabłko

Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym, serem i szynką (1,3,7)

środa

22.11.2023

Śniadanie - Ryż na mleku z musem gruszkowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka wieprzowa, pomidor (1,7)

II śniadanie - Pół pomarańczy, pół banana, rodzynki, woda mineralna

Zupa - Zupa grochowa na wywarze mięsnym (1,9)

Drugie danie - Pałka z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z kapusty modrej (1,7,10)

Napój do obiadu - Kompot owoce leśne - jabłko

Podwieczorek - Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane 2 szt

czwartek

23.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pół gotowanego jajka, pasztet mięsny pieczony, ogórek kiszony, papryka czerwona (1,3,7,9)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Naleśnik z serkiem kakaowym, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Pomidorowa z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Potrawka z kurczaka, ryż gotowany na parze, marchewka z groszkiem (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Jogurt naturalny, granola z rodzynekami (1,7)

piątek

24.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, powidła, sałata (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Makaron świderki z pesto z rukoli, bazylii i słonecznika, ser żółty, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem z buraka i jabłka, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Filet rybny w panierce, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką (1,3,4,7)

Napój do obiadu - Kompot wiśnia - jabłko

Podwieczorek - Trójkąty z powidłami, jabłko (1,3,7)