



poniedziałek

13.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, twarożek, powidła śliwkowe, marchewka do chrupania (1,7)

Napój do śniadania - Napar owocowy

II śniadanie - Banan, talarki gryczane 2szt., woda mineralna

Zupa - Zabelana zupa jarzynowa z kalarepką (7,9)

Drugie danie - Gyros drobiowy, ryż gotowany na parze, dip arrabiatta z ziołami

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki pszennej z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona (1,3,7)

wtorek

14.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, parówka drobiowa min 90% mięsa, ketchup, ser żółty Edamski, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar wiśniowy

II śniadanie - Sałatka ze świeżych warzyw z dressingiem, posypana słonecznikiem, woda mineralna

Zupa - Zupa ogórkowa (9)

Drugie danie - Kopytka z sosem serowym z suszonymi pomidorami (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy z porzeczką

Podwieczorek - Koktajl owocowy z wiśnią i bananem, chrupki kukurydziane 2 szt (7)

środa

15.11.2023

Śniadanie - Kaszka manna na mleku z musem wiśniowo-jabłkowym, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie - Jogurt naturalny, mandarynka 1 szt., woda mineralna (7)

Zupa - Rosół z trzech rodzajów mięs, makaron gwiazdki (1,3,9)

Drugie danie - Stripsy z kurczaka, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z marchewki i jabłka (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot gruszka - śliwka

Podwieczorek - Galaretki truskawkowa, biszkopty 3 szt (1,3,7)

czwartek

16.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa krakowska sucha, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, pomidor (1,7)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Naleśnik z musem truskawkowo-bananowym, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem z pieczonego ziemniaka, grzanki pełnoziarniste (1,7,9)

Drugie danie - Burger wieprzowy w bułce z sezamem, dipem pomidorowym i sałatą lodową (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - wiśnia

Podwieczorek - Ciastko ze słonecznikiem i sezamem (1,3,7,11)

piątek

17.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Edamski, pół gotowanego jajka, papryka czerwona, sałata (1,3,7)

Napój do śniadania - Napar rooibos

II śniadanie - Kasza jaglana na mleku z musem gruszkowym, woda mineralna (7)

Zupa - Fasolowa (9)

Drugie danie - Naleśniki tradycyjne z prażonym jabłkiem i cynamonem, sos czekoladowy (1,3,7)

Napój do obiadu - Rozgrzewający kompot z imbirem

Podwieczorek - Paluch serowy(1,3,7)