



## poniedziałek

09.10.2023

Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku, cztery rodzaje pieczywa z masłem, ser żółty Rycki, marchewka do chrupania (1,7)

II śniadanie - Gruszka, biszkopty 2 szt, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną (7,9)

Drugie danie - Strogonow wieprzowy z ogórkiem kiszonym, kasza jęczmienna (1,9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół rogała z masłem, powidła śliwkowe (1,3,7)

## wtorek

10.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, kiełbasa szynkowa, pasta jajeczna, pomidor, ogórek zielony (1,3,7,10)

Napój do śniadania - Napar rooibos

II śniadanie - Sałatka owocowa posypana słonecznikiem, woda mineralna

Zupa - Kapuśniak (9)

Drugie danie - Naleśniki kolorowe z serkiem waniliowym, sos owocowy z truskawką (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - wiśnia

Podwieczorek - Paluch serowy (1,3,7)

## środa

11.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, twarożek z rzodkiewką, parówka drobiowa min 93% mięsa, ketchup, sałata (1,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Kasza jaglana na mleku z musem jabłkowym, woda mineralna (7)

Zupa - Rosół tradycyjny z trzech rodzajów mięs z makaronem (1,3,9)

Drugie danie - Sznyceł drobiowy, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem (1,3)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Ciasto jogurtowe ze śliwką i kruszonką (1,3,7)

## czwartek

12.10.2023

Śniadanie - Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem, cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z piersi kurczaka, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie - Drożdżówka z makiem, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)

Drugie danie - Kotlet mielony, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z kapusty modrej (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - wiśnia

Podwieczorek - Smoothie z truskawką, bananem i porzeczką, talarki jaglano-kukurydziane 3 szt

## piątek

13.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasta rybna z tuńczyka i jajka, ser żółty salami, ogórek kiszony, papryka czerwona (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar z porzeczki

II śniadanie - Pół bułki mlecznej z masłem, dżem truskawkowy, banan, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem tokański z pomidorów, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Makaron świderki z domowym sosem pesto posypany serem mozzarella (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłko - wiśnia

Podwieczorek - Deser z kaszy manny na mleku z musem owocowym (1,7)