



poniedziałek

30.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, dżem truskawkowy, ser żółty Gouda, sałata lodowa (1,7)

Napój do śniadania - Napar z porzeczki

II śniadanie - Śliwka 2 szt, chrupki kukurydziane 2 szt, woda mineralna

Zupa - Jarzynowa z fasolką szparagową (9)

Drugie danie - Sos słodko-kwaśny z kurczakiem, kukurydzą, papryką i pędami bambusa, ryż (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki graham z masłem, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony(1,3,7,9)

wtorek

31.10.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, szynka z piersi kurczaka, pół gotowanego jajka, ogórek kiszony, papryka czerwona (1,3,4,7)

Napój do śniadania - Napar miętowy

II śniadanie - Drożdżówka z jabłkiem, woda mineralna (1,3,7)

Zupa - Krem z dyni, grzanki pełnoziarniste (1,9)

Drugie danie - Pieczona pałka z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, surówka z marchewki (7)

Napój do obiadu - Kompot śliwkowy z gruszką

czwartek

02.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, pasztet domowy, ser żółty Edamski, sałata lodowa (1,7)

Napój do śniadania - Kawa inka na mleku (1,7)

II śniadanie - Banan, wafle ryżowe 2 szt, woda mineralna

Zupa - Krem z białych warzyw zabieleny śmietaną, pestki słonecznika (7,9)

Drugie danie - Chilli con carne z kukurydzą, czerwoną fasolą i papryką, ryż gotowany na parze (9)

Napój do obiadu - Woda mineralna

Podwieczorek - Pół bułki młecznej z masłem, powidła śliwkowe (1,3,7)

piątek

03.11.2023

Śniadanie - Cztery rodzaje pieczywa z masłem, twaróg posypany koperkiem, pasta jajeczna z nutą curry, ogórek zielony (1,3,7,10)

Napój do śniadania - Napar malinowy

II śniadanie - Sałatka owocowa posypana słonecznikiem, woda mineralna

Zupa - Barszcz ukraiński z czerwoną fasolą (9)

Drugie danie - Makaron świderki z twarogiem, mus owocowy z jabłkiem i truskawką (1,3,7)

Napój do obiadu - Kompot jabłkowy z imbirem